

県スポーツ協会の取り組み

県や競技団体とともにスポーツ振興に取り組み、県スポーツ協会の渡辺会長にお聞きしました。



渡辺幸男さん

国体の開催に向けて

「7月に日本体育協会から、40年の国体を群馬で開くことについて内々定を受けました。国体に向けて重点的に進めなければならぬのは競技力向上、施設整備、県民世論の盛り上げの三つです。」

競技力向上のためには、11年後に活躍が期待できる若年層の育成が重要です。協会では、小学生を対象に『チャレンジスポーツ教室』を開き、裾野を広げるとともに、プロ選手との交流による技術力向上にも努めています。また選考した小学4年生を対象に、トップレベルの選手を育成する『ぐんまスーパーキッズプロジェクト』を実施しています。

一方で指導者の養成も大切です。全国の優秀な指導者から指導技術を学ぶため、実績のある指導者を招いて研修会を実施する他、実際に指導している現場を訪ねる事業を今年度から始めました。

全国から来る選手を受け入れるための施設の整備も必要です。6月にALSOKぐんま総合スポーツセンター内にクライミング施設が完成し

ました。スポーツクライミングは3年後のオリンピックの正式種目にもなり、今注目されている競技です。

スポーツ選手の活躍は、スポーツに興味を持つきっかけにもなり、県民世論を盛り上げるための助けになります。例えば、夏の甲子園で前橋育英高校の活躍を多くの人が応援したように、スポーツには、県民を一つにまとめる力があると思います」

地元で選手を支える

「本県出身の選手の中には群馬に帰りたいという思いがありながら、働き口がないので県外で就職して競技を続けている選手がいます。」

そのような選手を地元の企業などが雇用して競技を続けられるようサポートすることで、国体で活躍できるように選手をたくさん輩出できると思います。

また選手としてだけでなく、ゆくゆくは指導者としても活躍してくれるようになる、県全体の競技力の底上げにつながると思います」

選手へのインタビュー

スポーツクライミング選手として県内トップレベルの実績を持つ細野さんに、競技の魅力などについてお聞きしました。



細野かおりさん

スポーツクライミングの魅力

「私は20歳の時にスポーツクライミングを始めて、現在はフリーのボルダリングインストラクターをしています。また全国各地で開催される体験会で、子どもたちにクライミングを教えています。」

スポーツクライミングは、リード・ボルダリング・スピードの3種類の総合得点で競う競技です。リードは、制限時間内に到達した

高さを競う種目です。ロープ(リード)を付けて安全を確保しながら、高さが12メートル以上ある壁に設定されたコースを登ります。ボルダリングは高さ5メートルの壁に設定された複数のコースを、制限時間内にいくつ登り切れたかを競う種目です。スピードは、高さ15メートルの壁を駆け登る時間を競う種目です。2人の選手が同一条件のコースを一对一で同時に登ります。

特にボルダリングは、何度も試行錯誤して難しいコースを超えられた時や、観客を盛り上げられるような自分なりの登り方ができた時などに達成感を味わえるのが魅力です。スポーツクライミング全般に言えることは、登り方には正解がないということ。自分の体格や得意な動きに合わせた登り方をするには、柔軟な想像力とそれを実現する体力が求められます。ハードな競技ですが、大会で登っている選手を全員が応援するような一体感や和気あいあいとした雰囲気もあるんですよ」

新たな拠点への期待

「今までは2時間かけて東京の施設に通っていましたが、県内にクライミング施設ができたので、これからは県内で練習する機会が増えると思います。ここで練習した選手が、将来国体や国際大会などで活躍できるといいですね」

ぐんまスーパーキッズプロジェクト

県内の小学4年生を対象に、体力・運動能力に優れた人材を早期に発掘し、オリンピックや国際大会で活躍するトップレベルの選手を育成する事業です。

現在、九つの競技(スピードスケート、アルペンスキー・スキージャンプ、棒高跳び、水球、レスリング、馬術、空手道、ボウリング、ゴルフ)で小学4年～6年生の計200人の子どもたちが頑張っています。スーパーキッズは競技団体が実施



育成プログラムに基づいた3年間の指導を受けます。終了後も競技団体が責任を持って子どもたちをサポートすることで、長期的な育成を行います。



リードに挑戦する様子

ご利用ください

※問は問い合わせ先です

ALSOKぐんま総合スポーツセンター

総合体育館ぐんまアリーナやテニスコート、ぐんま武道館などがあります。また「エンジンヨイ健康教室」なども開催しています。

詳しくは、県ホームページ (http://www.pref.gunma.jp/07/x5010001.html) をご覧いただくか、お問い合わせください。

所在地 前橋市関根町
☎ 027・234・1200
☎ 027・234・1215

伊香保リンク

11月1日(水)から屋外リンクがオープンします。利用開始時間を変更し、利用しやすくなります。

期間 屋外リンク 11月1日～30年2月28日(水)

・屋内リンク 3月31日(土)まで
※月曜日(祝日の場合はその翌日)、12月31日(日)、1月1日(月)は休館

時間 午前9時～午後9時
※5時～9時は競技者利用だけ

所在地 渋川市伊香保町
使用料 一般 1130円(5時以降は820円)、高校生以下 610円(5時以降は410円)

※靴の貸し出しは別途310円がかかります
その他 利用方法や使用料など詳しくは、お問い合わせください

☎ 0279・72・3144
☎ 0279・72・3686