



家族で過ごす時間を大切に!

限られた時間を有効活用して、なるべく家族みんなで出かけるようにしています。

積極的に行動することが大事!

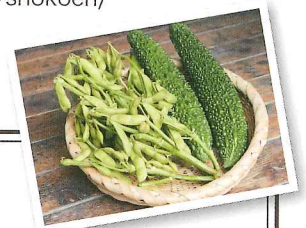
地縁のない土地での就農や妊娠・出産・子育てなど、慣れない環境での新たな生活に最初の数年は不安がいっぱいだったという聡美さん。家族や両親の協力、夫婦での独立を機に、生活や考え方も変わっていきました。そのひとつのキッカケが、県が主催する「ぐんま農業フロントランナー養成塾」や農林水産省が進める「農業女子プロジェクト」への参加でした。農業経営について学びながら、同じ境遇の人と知り合い、農業のこと、子育てのこと、女性ならではの情報交換ができたそうです。「前向きに頑張っている人がこんなに沢山いるんだ!と、勇気づけられました。子育ても大事ですが、それだけでは内向きになってしまう。やっぱり外に出ることは大事ですね。

多角的な視野で農業のやり方もいろいろ学ぶことができますから」と聡美さんは話します。2017年からJA邑楽館林女性会板倉支部を設立し、現在は本部役員を務めるなど、農業女子として積極的に行動しています。

今後の目標を尋ねると「主人と協力しながらしっかり農業で収入を上げて、子どもたちを育てることが一番。そして、町自体の人口も子どもの数も減っているの、私たち若手世代が頑張って、農業で地域を活性化したいですね」と眩しい笑顔で聡美さんが話してくれました。

HP : <http://cc9.easymyweb.jp/member/shokoen/>

FB : <https://www.facebook.com/shokoen/>



年間スケジュール

3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月~2月
ハーブ苗の仕立て、ネギの種まき	ハーブの種まき~出荷、米の種まき~育苗、ネギの育苗	ニガウリの定植~整枝、ネギ植え・草取り手伝い、米の育苗、田植え	ニガウリの葉欠き~収穫、田の草刈・収穫、まで引き続き	ニガウリ出荷手伝い、下旬~にんじん種まき	下旬~ハーブ仕立て、にんじん種まき	ネギ出荷手伝い、稲刈り	ネギ出荷(3月迄)、稲刈り、ちちみほうれん草種まき	にんじん出荷、2月まで	ちちみほうれん草収穫・出荷

1日のスケジュール(12~2月)



6:30 起床・洗面・朝食	7:20 子供の送り出し・家事	8:00 ネギの出荷準備	9:00 配達(直売所・惣菜店・レストラン)	10:30 ニンジンの収穫・洗浄、ちちみほうれん草の収穫	12:30 昼食・昼休み	13:30 ちちみほうれん草の出荷調整・袋詰め、ニンジンの選別・袋詰め	16:15 子供の習い事送り・買い物	18:30 食事の支度	19:00 夕食	21:00 TV視聴など	22:00 事務仕事(メールチェック、ブログ更新等)	23:30 入浴・就寝
------------------	--------------------	-----------------	---------------------------	---------------------------------	-----------------	--	-----------------------	----------------	-------------	-----------------	-------------------------------	----------------