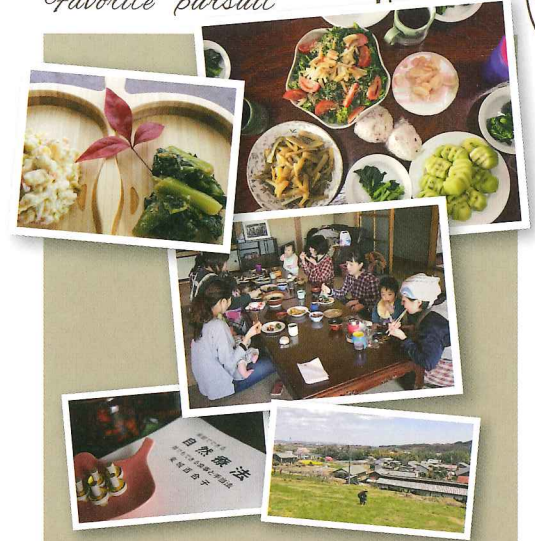


Scenery of work



Favorite pursuit



家族や地域の人たちと楽しい時間を共有♪

ここから出来ること・会える人との時間を楽しんでいます。ハーバルセラピストの知識を活かして疲れた旦那さんにお灸をするなど、家族との時間も大切です。

ない笑顔で答えてくれました。

家族と自然を近くで感じられる
農業が好き

富岡市に移住してから約3カ月後、妊娠が分かり、体調を見ながら農業に携わりました。「キャベツは重くて持ち上げられないので、私ができるのは出荷作業や袋詰め、シール貼りくらいでしたね。お腹が張っているときは、草むしりなどでしゃがむことも一苦労でした(笑)」。出産後の2015年4月頃から本格的に農業を開始。現在は、ナスの誘引作業やキュウリの収穫・袋詰めなどを行っているそうです。「農業も子育ても、まだまだ半人前です」と話す有希さん。しかし

ながら、農業で生計を立てることへの不安はあまり感じていないという。「天候に左右されることも楽しみのひとつ。何より、主人と子どもを近くで感じながら毎日を過ごせる、この環境にとっても満足しています。あまり気負わず、私たちが楽しく美味しい野菜を作っていたら良いですね。私が楽観主義な分、主人への負担は重いかもかもしれませんが(笑)」。

そんな有希さんは子育てと農作業の傍ら、みんなで一緒におかずを作って持ち帰る「農家の母ちゃん会」を共同主催したり、「おむつなし育児アドバイザー」の資格を活かした活動にも積極的に取り組んでいます。



年間スケジュール

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---------|--------------|--------------|--------------|--------------------|-------|-------|----------------------|----------|----------|---------|---------|
| キャベツの収穫 | 小松菜・インゲン豆の栽培 | 小松菜・インゲン豆の栽培 | 小松菜・インゲン豆の収穫 | 小松菜・インゲン豆の収穫・ナスの栽培 | ナスの収穫 | ナスの収穫 | ナスの収穫・キャベツとインゲン豆の種まき | インゲン豆の収穫 | インゲン豆の収穫 | キャベツの収穫 | キャベツの収穫 |

1日のスケジュール(8月)



| | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|-------------|----------------|-------------|--|
| | | | | | | | | | | | |
| 6:00 起床・朝食 | 8:00 保育園に送る | 9:00 農作業開始 | 11:30 昼休み・家事 | 14:00 農作業 | 17:00 夕食作り | 17:30 保育園の迎え | 18:00 お風呂 | 18:30 夕食 | 20:00 寝かしつけ | 22:00 就寝 | |