

意識のない人がいる。
目の前で人が倒れた。

- ・周囲の安全を確認する。
- ・大声で叫び、応援を呼ぶ。
- ・119番通報、AEDを依頼する。

呼吸をしているか？

普通の呼吸をしている。

- ・気道確保。
- ・応援・救急隊を待つ。

呼吸をしていない。
正常な呼吸でない。

心肺蘇生法を開始

胸骨圧迫を開始する。

- ・強く(成人は少なくとも5cm、小児は胸の厚さの約1/3)。
- ・速く(少なくとも100回/分)
- ・絶え間なく(中断を最小にする)。

* 人工呼吸ができる場合は、胸骨圧迫：人工呼吸を30：2で行う。

* 人工呼吸ができないか、ためられる場合は胸骨圧迫のみ行う。

AED装着⇒電気ショックは必要か？

必要あり

- ・電気ショック1回。
- ・電気ショック後ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生法を再開。

必要なし

- ・ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生法を再開。

救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に呼吸や目的のある仕草が認められるまで、心肺蘇生法を続ける。