

# ぐんま食の安全情報

Vol.106

ぐんま食の安全情報は、食の安全に関する情報を食の安全情報通信員のみなさんを通じてお届けする情報紙です。

2014年6月発行  
編集発行  
群馬県食品安全局食品安全課

## 情報No. 106 6月は食育月間です～日頃の食生活を見直してみよう～

6月は食育月間です。県内各地でさまざまな食育イベントや情報発信が行われます。そこで、今回は県の食育の取組についてご紹介します。この機会に、日頃の食生活について見直してみたいはいかがでしょうか？

### 毎日朝ごはんを食べていますか？ 料理を楽しんでいますか？

群馬県が一昨年に実施した「大学生の食に関する実態・意識調査」の結果から、「朝食の欠食」「孤食」「やせ願望」など、若い世代の食生活の実態が明らかになりました。

また、「現在の食生活に問題意識は持っているものの、栄養バランスのとれた食事や料理の作り方など、実践に必要な知識・技術が十分でない」ことがわかりました。

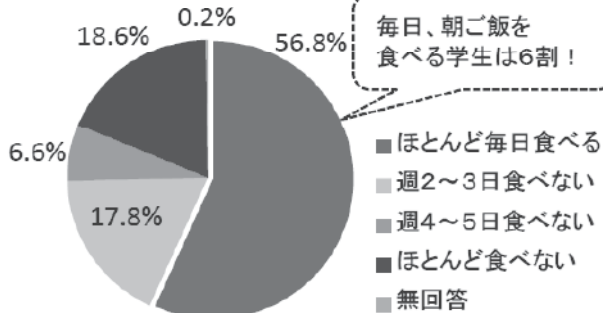
こうした結果をふまえ、群馬県では、若い世代

自身が食生活の重要性について認識し、自分の食生活をデザインできる力を身につけられるよう、大学等と連携し、食育支援に取り組んでいます。

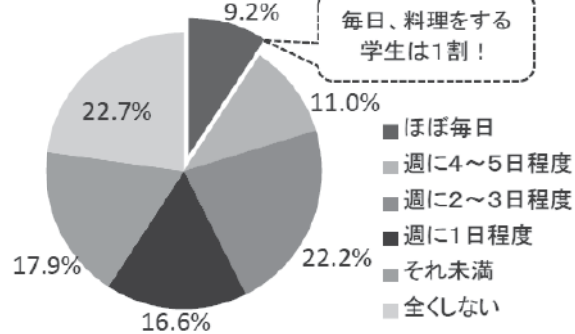
#### ～調査概要～

- 調査対象：県内大学・短大生 1,288人  
(男性567人・女性721人)
- 調査時期：平成24年12月～25年1月

#### 朝食の摂取状況



#### 料理をする頻度



調査結果の詳細は、県ホームページをご覧ください。



## NEW! 親子で一緒に学べる ぐんまオリジナルの食育教材ができました

健全な食生活を実践していくためには、子どもの頃から食に関心を持ち、正しい食生活を習慣づけていくことがとても重要です。

そこで、就学前の子どもがいる家庭に食育への理解を深めてもらうため、

### 『親子で学ぶ

### ぐんまちゃんの食育ブック WEB版』

を作成しました。

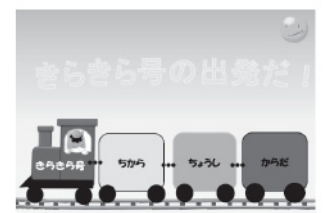
お子さんの食に関する日頃の「ギモン」や、保護者の不安や悩みにQ & A形式でわかりやすく解説します。「ふろく」として、親子で絵本感覚で楽しめる動画も付いています。

県のホームページからパソコンやスマートフォンで、いつでも手軽に見ることができますので、ご活用ください。

ぐんまちゃんの食育ブック



(動画の一場面)



イベント情報：「食育フェア」をLABI1高崎（ヤマダ電機）で開催します

～『食』について楽しみながら学べる催しが盛りだくさん! ご家族みなさんでお越しください～

6月は食育月間です

# 食育フェア in 食育応援企業 LABI1高崎

6/28(土)・29(日)

時間 10:30 ▶ 16:00

食べて成長! 学んで健康!

## 6/28(土) 食育カルタ大会開催!!

時間  
 年長の部 11:00 ▶  
 低学年の部 14:15 ▶  
 高学年の部 15:00 ▶

応援にきてね!

### 食育劇場

時間 13:30 ▶

食育について分かりやすく演劇で公演いたします。

ぐんまちゃんも登場!

## 6/29(日) 親子で野菜釣りゲーム

時間  
 ① 10:30 ▶ 12:00  
 ② 15:00 ▶ 16:00

JA たかさきより釣った野菜をプレゼント!

参加対象：小学6年生までのお子様・保護者 ※数に限りがあります。

参加無料

先着100名

JA たかさき 野菜ソムリエによるベジフル講演会

時間 13:30 ▶

当日10:30 から LABI1 高崎 4F イベントスペース LABIゲートにて整理券を配布いたします。

野菜の試食付

日本野菜ソムリエ協会認定 ジュニア野菜ソムリエ 金 伽 椰

JAたかさき JAはぐくみ JAたのふじ

2F ペDESTリアンデッキで

### 高崎産野菜直売会

たか丸くん

## 楽しい食育コーナー

～食べて遊んで楽しく学ぼう!～

『関東農政局前橋地域センター』

- ①食育パネル展示
- ②食料自給率ゲーム  
～おにぎりボックスの中身はなに?～
- ③米粉パン試食会

『高崎市保健所健康課』

- ①豆はこびゲーム
- ②食育クイズ

健康チェックコーナー  
～血管年齢・体組成測定～

主催：群馬県 ヤマダ電機  
 後援：高崎市 JAたかさき JAはぐくみ JAたのふじ 協力：関東農政局前橋地域センター

### 参加者募集 「フードディフェンスに関するパネルディスカッション」の開催について

「フードディフェンス」とは、食品への意図的な異物混入を防止する取組のこと。  
 昨年、県内の食品会社で発生した、冷凍食品への農薬混入事件を契機に、食品の安全性を確保する上で、「フードディフェンス」に注目が集まっています。  
 アクリフーズ「農薬混入事件に関する第三者検証委員会」の松永和紀さんを講師に招き、検証結果の報告と「食品テロに対して食品関係事業者が取り組むべきこと・消費者にできること」をテーマにパネルディスカッションを行います。会場参加者との意見交換もありますので、関心のある方はぜひご参加ください。

- ◆日時：平成26年6月27日（金）14:00～16:00
- ◆会場：群馬産業技術センター（前橋市亀里町884-1）
- ◆申込期限：6月20日（金）※定員150名になり次第、締め切りとさせていただきます。
- ◆申込方法：ファックス、電子メールのいずれか（①氏名②電話番号③住所④職業を明記のこと）
- ◆申込み・問い合わせ先：食品安全課安全推進係（電話：027-226-2424）

～食品表示や食の安全性に関する疑問や相談にお答えします～

### 食の安心ほっとダイヤル 027-226-2424

お知らせ  
 不定期発行について、御理解と御協力ありがとうございます。次回は、7月発行予定です。



御意見・御感想  
 お問い合わせは  
 こちらへ

〒371-8570 前橋市大手町1-1-1 県庁食品安全課  
 TEL：027-226-2423 FAX：027-221-3292  
 電子メール：shokuanze@pref.gunma.lg.jp