

# 家庭・地域部門

令和3年度受賞

## 桐生市食生活改善推進協議会

推薦者：桐生市長

活動をはじめた時期：昭和59年4月

### ～活動報告～

桐生市食育推進計画（桐生市健康増進計画）の目標達成のため、食を通じたアプローチで地域住民と交流しながら、食育5つの力を身につけられるよう、料理を通じて多様な方法で啓発活動を行っている。

おやこの食育教室は毎年楽しみに受講する子供たちが多く、「今度は何を作るのか？」と地域のイベントなどでも声をかけられるほどに根付いている。

また、小学校の授業などに出向き、収穫したサツマイモを使った干し芋づくりの指導や、コロナ禍においても学童クラブとの連携で食育教室を実施するなど地域や団体からの要望に沿った食育活動を行っている。

継続した取り組みの中で、「桐生の食卓」の発刊により、地域の伝統行事や伝承したいレシピの保存と普及を行ったり、食事のバランスをPRするための大型タペストリーを制作するなど、話題性のある活動を行い食育の推進を盛り上げてきた。

近年では、災害時にも役立つパックスッキングの普及に力を入れ、新鮮で役立つ情報を住民に届けている。

# 活動の様子



高校生と食育教室



けんこうまつり★  
パッククッキング

食育カルタで  
楽しく食育!