

# 家庭・地域部門

令和2年度受賞

## 大泉町食生活改善推進協議会

推薦者：大泉町長

活動をはじめた時期：昭和60年4月

### ～活動報告～

従来の食生活改善推進協議会の活動に加え、地元の高校や企業で生産している食材を使用した手軽に作れる健康食（健康レシピ）を考案し、特定健診・各種健診（検診）の結果説明会、保健福祉まつりで試食提供するなど、地域の健康づくり推進に貢献している。

検診結果説明会では、スムージーやプチおやつを提供し、作り方を説明するなど、参加者の待ち時間が和みの時間になるように工夫をしている。

また、保健福祉まつりでは、地元の大泉高校で作ったブロッコリーの葉を粉にして製作したお菓子を提供するなど、食品ロス削減に繋がる活動も実施している。

活動を通して考案した健康食は、毎月「健康レシピ」として町広報誌に掲載し、広く町民に普及するとともに、レシピ集としてまとめ、会員の活動に役立てている。

地元で生産される優れた食材を活用した健康食や郷土料理の普及活動等、地域の様々な関係者と連携して食育を推進している。

# 活動の様子

特定健診・各種検診



保健福祉まつり

健康食の試食

～栄養たっぷりマフィン～

ブロッコリーの粉使用



カルシウム強化献立

乳製品を使って低栄養予防

