

# 学 生 部 門

令和2年度受賞

## 明和学園短期大学 生活学科 栄養専攻

推薦者：明和学園短期大学長

活動をはじめた時期：平成29年4月

### ～活動報告～

近年、自然災害が多発している中、災害時の食を自分のこととして考え、生きるためのヒントを見つけてもらうという趣旨のもと「食から災害を考える」というテーマで「めいたんキッチン～災害編～」を展開している。

「ポリ袋クッキング」「みそ玉」「冷凍調理野菜」「ソーラークッキング」「水もどし調理（麺・米）」「豆などの混合調理」など、災害時や日常の食事づくりで活用できる簡単調理の啓発と食育の推進に努めている。

県内の食育イベントやスポーツ栄養サークルの活動、学園祭、公開講座、出張講座、高校生向けの防災教育等、外部団体とも連携を図り、栄養専攻学生と職員が大学での学びを地域に発信することで、「若い世代の食習慣の改善」を含めて、幅広い層に働きかけることができる食育活動を実施している。

# 活動の様子

「めいたんキッチン災害編」  
～ポリ袋クッキングの実演の様子～



公開講座  
「自然災害への備えは大丈夫？」



「めいたんキッチン～災害編～」のスタッフ