

# 企業部門

## 平成28年度受賞 大塚製薬株式会社 高崎出張所

食育応援企業登録年度：平成24年度

活動を始めた時期：昭和58年4月

### ～活動報告～

世界の人々の健康に貢献するという企業の理念のもと、「日々の健康増進」に役立てていただけるように、学校、企業・団体等に栄養に関する情報提供や講習会セミナー等を開催するなど食育活動に取り組んでいる。

具体的には、「大豆食育企画」として大豆の種まきや収穫体験等を実施し、大豆の栄養価の高さを親子で体感していただいたり、ぐんま食育応援企業として県の食育イベントへ出展し、ビタミンチェックや食育に関する展示等を行った。また、「熱中症予防の講習会」も企業や学校などで実施しており、平成28年は延べ16,886人が参加した。講習会では、熱中症対策の水分補給のポイントはもちろんのこと、日常の体調管理も熱中症対策に繋がるため、食事を抜かないこと、特に朝食欠食にならないように朝食の重要性についても同時に伝え、熱中症事故防止活動を後押しした。

その他、大塚製薬ではスポーツを通じた食育にも取り組んでいる。スポーツ指導者や部活動に所属する生徒向けに、スポーツに関する栄養情報の他に基本となる5大栄養素やパフォーマンスに直結する水分・栄養補給のノウハウを通じて競技力向上をサポートしている。更に「ブカツ応援キャラバン」という企画では、水分補給の座学と元プロ選手からの実技指導やアスリートとしての心構えといったメンタル面でのアドバイスが高校生のモチベーションアップにつながっている。

このような取組を通じ、県民の健康意識の向上や日々の健康増進、また青少年等の健全育成にも様々な形で寄与している。

# 活動の様子

## 食育イベントへの出展

大豆食育企画 豆まき体験  
「2013年6月4日  
上毛新聞14面掲載」



まんまる大豆心待ち

「フカツ応援キャラバン」  
水分補給セミナーの様子

