

幼稚園・保育所(園)・認定こども園・学校(中学校まで)部門

平成28年度受賞 高崎市立塚沢小学校

活動を始めた時期：平成21年4月 推薦：高崎市長

～活動報告～

平成26年度から高崎市教育委員会の指定を受け、体育・保健・食育の3分野が連携し、「自分の健康に関心を持ち、自ら進んで健康な身体をつくる子」を目指す「元気アップ塚沢」の事業に取り組んでいる。

特に、食育分野では、各学年ごとに食育体験学習として、とうもろこしやグリーンピース等の皮むきを行い、その食材を当日の給食で食したり、給食標語を募集し、優秀作品を食育だよりに掲載したり、「和食」をテーマに、児童には一流料理人による食育授業を、保護者には食育セミナー等を開催するなど、児童や保護者に様々な方向から食の大切さについてのアプローチを行っている。その他、地域に伝わる物語をイメージした「塚沢ものがたり給食」も実施し、児童はその給食から塚沢地域の文化を知るとともに、地域の人々との交流促進も図られている。

また、体育・保健・給食の各児童委員会においても、給食の時間を通じ、食に関する啓発活動を児童自ら実施することで、より一層食や健康に関心を持つことができるようになってる。

その他、体育分野では、新体力テストの結果を踏まえ、朝運動や体育の授業を工夫したり、保健分野では、就寝時間、朝食摂取、外遊びなどの生活習慣の見直しチェックを行うなど、体育・保健・食育の3分野が各々の役割を果たしながら、「元気アップ塚沢」に連携して取り組んでいる。

活動の様子

とうもろこしの皮むき



塚沢ものがたり給食



一流料理人による「和食」の授業



<塚沢ものがたり給食メニュー>

- かむかむごはん
- 牛乳
- 鶏肉の鉄火味噌炒め
- 国府野菜の昆布あえ
- にらたま汁
芝塚地区『雀宮神社』にまつわる
にらで命拾いした伝説にちなんだ献立
- カ石ポテトブルーベリー
ソースかけ
塚沢地区の伝説
村の守り神『赤土のカ石』にちなんだ
献立