

家庭・地域部門

平成27年度受賞 明和町食育教育隊

活動を始めた時期：平成21年4月 推薦：明和町長

～活動報告～

食育を広く推進するため、明和町のこども園の園児や小学2年生を対象とした食育教室を開催している。食育教室では、「赤・黄・緑」の食品群とその働きや、食べ物をバランスよく食べることの必要性、「早寝、早起き、朝ごはん」の大切さを推奨している他、食に関するマナーについても、紙芝居や隊員の手作りによる教材を使って分かりやすく教育している。

こども園では年少児から年長児まで年2回、食育教室を開催しているが、卒園時には食品群とその働きなど食育教室で学んだ内容を理解している子どもが増え、子ども自身の「食」を選択する能力が高くなっている。また、年長児を対象に実施している小児生活習慣病健診（5歳児健診）のデータにも改善傾向が見られており、こども園からは給食の残飯が少なくなったとの報告も受けている。

また、子どもたちが理解しやすいよう開発した手作り教材は、子どもたちの理解度に合わせて活用しており、子どもだけでなく保護者にも大変人気がある。現在も毎月1回、研修会を開催し、資質向上を図っている。

活動の様子

