

学 生 部 門

平成27年度受賞 明和学園短期大学

活動を始めた時期：平成21年5月 推薦：明和学園短期大学長

～活動報告～

地域の親子を対象にした子育て支援活動の中で、食育に対する理解と関心を深めてもらおうと、学生が主体となって食育活動を行っている。活動内容は、簡単なおやつ作り体験、野菜に親しむためのクイズ・ゲーム、食育劇等で、学生が自ら企画し、実施している。

おやつは、調理のおもしろさや食べる楽しさを感じてもらえるよう学生が考案したもので、年中行事や季節の野菜に親しむきっかけとなるような行事食を取り入れている。こういった親子が一緒になっておやつを作る体験は、親子の触れ合いの絶好の機会になっている。

また、学生による食育クイズ・ゲーム、食育劇や栄養ワンポイントアドバイス等は、子どもだけでなく保護者からも好評を得ており、子どもたちの野菜嫌いの改善に大いに成果を上げている。

その他、地域の食育イベントに出展し、食育劇や食育ゲームを行っている。特にみなかみ町では、夏休み中に「みなかみキッズの料理教室」を開催し、学生が講師となって小学生が自分でも作れるメニューを考案し、指導を行っている。

活動の様子

