

家庭・地域部門

平成24年度受賞 藤岡市食生活改善推進員連絡協議会 平井地区

活動を始めた時期：平成18年

推薦：藤岡市長

～活動報告～

平成18年より、藤岡市食生活改善推進員協議会平井地区では、藤岡市立平井小学校や西中学校で、地元の食材を使った郷土料理を伝える食育活動を行っている。

子供たちが育てた大豆を使った豆腐づくり教室や、食生活改善推進員が育てた小麦を使った地元の郷土料理である「じり焼き」の料理教室などを開催し、地元の食材を使った料理を通じて、食にまつわる地域の歴史や、農産物の旬、食文化なども伝えている。また、豆腐づくりの材料となる大豆づくりについては、地域の農業アドバイザーや生活研究グループが指導し、料理については食生活改善推進員が指導するなど、地域のボランティア団体とともに、学校と連携を図りながら食育活動を進めている。

このように、子供たちが農業アドバイザーや食生活改善推進員などの地域の人たちと接しながら活動することで、農業や郷土料理、生活の知恵も、子供たちを通じて家庭に広められている。また、子供たちが自分たちで加工から調理まで行うため、食べ物への愛着がわき、子供たちにとっても貴重な体験となっている。

また、この食育活動は、平井小学校では3・4年生を対象に、西中学校では2年生を対象に毎年行っているため、実施年数を重ねることで、幅広く郷土食の知識も地域に広がっている。

活動の様子

