

# HÃY SỬ DỤNG THỰC PHẨM TRONG THỜI HẠN ĐƯỢC QUY ĐỊNH

Trên bao bì của mỗi loại sản phẩm (thực phẩm) có in ấn hạn sử dụng. Hãy nhanh chóng sử dụng sản phẩm đã mua trong thời hạn quy định!

- **Hãy kiểm tra kỹ hạn sử dụng!**

Hạn sử dụng được in ấn tại các vị trí như phía trên, mặt bên hoặc góc của bao bì theo thứ tự năm, tháng, ngày hoặc năm, tháng.

Ví dụ về in ấn theo thứ tự năm, tháng, ngày

消費期限	21.12.1
消費期限	令和3年12月1日
賞味期限	2021.12.1



- **Sau khi mở bao bì, hãy sử dụng hết trong thời gian nhanh nhất có thể !**

Hạn sử dụng được ghi trên bao bì là khoảng thời gian bảo quản khi sản phẩm ở trạng thái chưa được bóc/ mở.

- **Khi bảo quản, hãy tuân thủ phương pháp bảo quản!**

Đặc biệt, hãy lưu ý đối với những sản phẩm cần thiết bảo quản bằng tủ lạnh, tủ đông.

Ví dụ về những sản phẩm cần giữ lạnh, cần giữ đông

「要冷蔵」
Bảo quản tại ngăn mát
「要冷凍」
Bảo quản tại ngăn đông

Trường hợp nghi ngờ bị ngộ độc thực phẩm với những triệu chứng như buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy, đau bụng, v.v... Hãy nhanh chóng tới khám tại các cơ sở y tế.

**BAN ĐỜI SỐNG VÀ VỆ SINH AN TOÀN THỰC PHẨM –  
BỘ PHẬN SỨC KHỎE VÀ PHÚC LỢI TỈNH GUNMA**