

# Los alimentos debemos consumir dentro del período

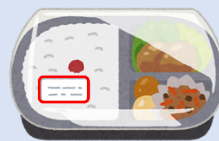
En los alimentos tienen la indicación de la fecha de caducidad. ¡Los alimentos comprados debemos tratar de consumir lo antes posibles dentro de la fecha de caducidad!

- **¡Verifiquemos sin falta la indicación de la fecha de caducidad!**

Ejemplo de la descripción:  
En el orden de; Año · Mes · Día

La descripción puede hallar en la parte superior, en la superficie o en la parte inferior del recipiente en el orden de año, mes, día o el año y mes.

消費期限	21.12.1
消費期限	令和3年12月1日
賞味期限	2021.12.1



- **¡Una vez abierto, consumamos cuanto antes!**

La fecha de caducidad indicada se refiere a los productos conservado sin abrir.

- **¡Para conservar, sigamos las instrucciones del método de conservación!**

En especial, tengamos cuidado con los artículos que deben ser refrigerados o congelados.

Ejemplo de la descripción :  
Requiere refrigerar · Requiere congelar

「要冷蔵」

Conservaremos en la refrigeradora

「要冷凍」

Conservaremos en la congeladora

**Sospecha de intoxicación alimentaria como náuseas, vómitos, diarreas, dolor abdominal, etc. consulte a una institución médica.**

Gunma ken Kenkou Fukushi-bu Shokuhin Seikatsu Eisei-ka

Div. de Higiene Alimentaria y Salud Ambiental, Depto de Salud y Bienestar de Gobierno de Gunma