

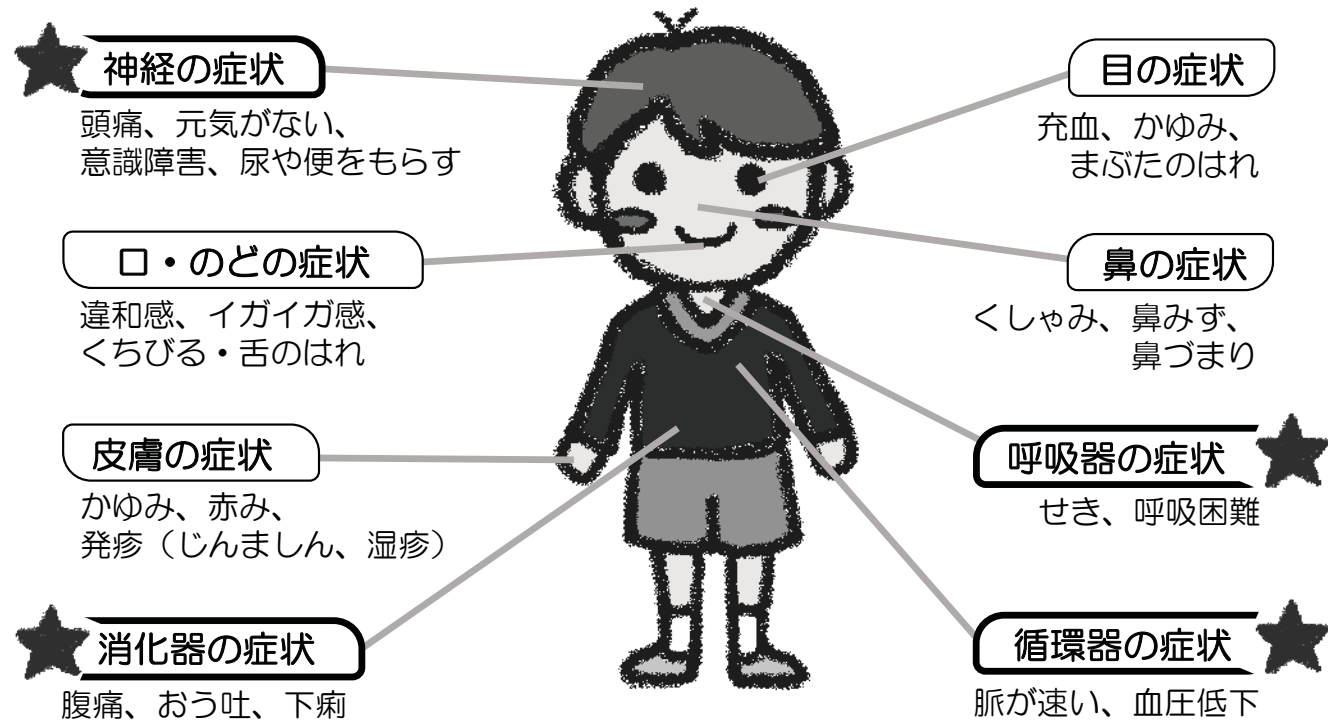


③



食物アレルギーの症状

多くの場合は、原因食品を食べてから2時間以内に、下記の症状が1つまたは2つ以上現れます。特に皮膚の症状は、約90%の人に現れます。また、★の症状（神経、消化器、呼吸器、循環器）が現れたときは、緊急対応が必要になることがあるので、注意が必要です。



食物アレルギーのお友だちが、アレルギーを起こす食べ物を食べると、体がかゆくなったり、咳が止まらなくなったり、気持ちが悪くなったりします。

体の調子によっても、症状は変わります。

酷いときは、救急車を呼ぶこともあります。