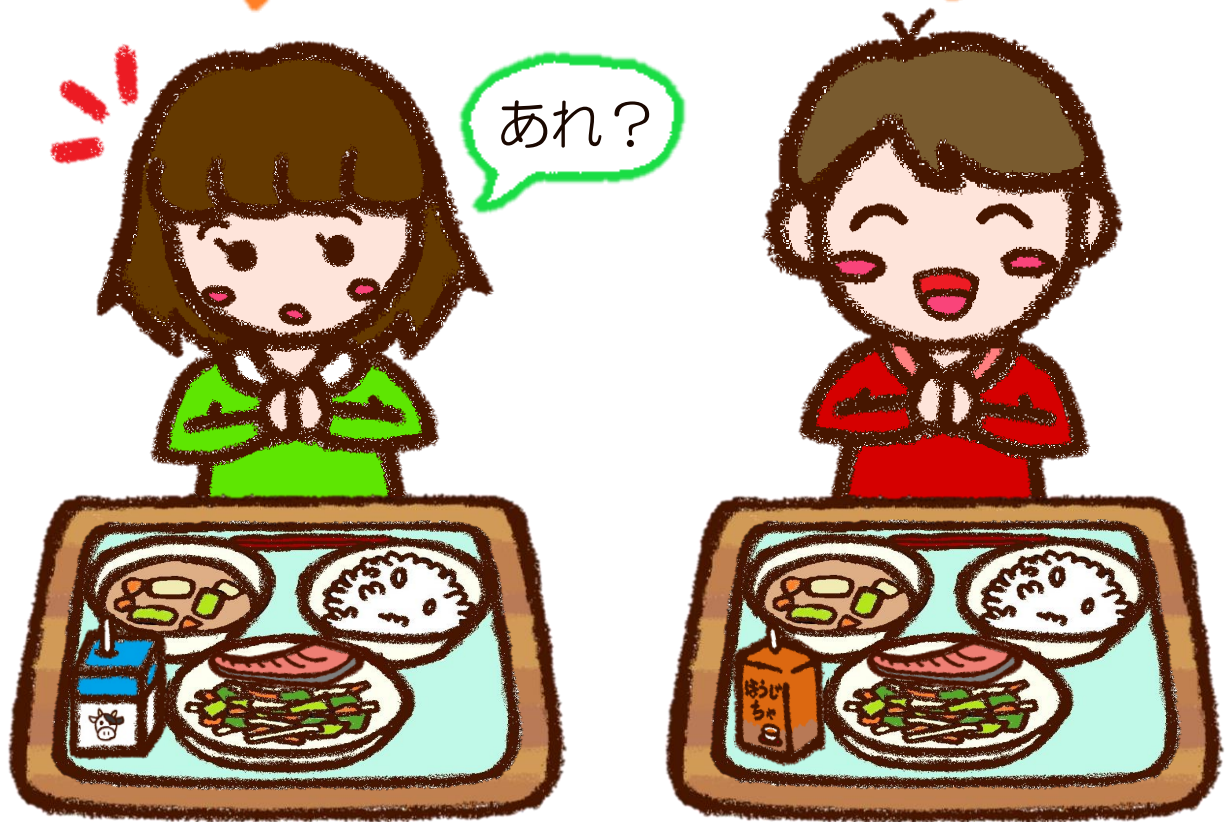


おいしい きゅうしょく いただきます!



ふたりの きゅうしょくは よくみると すこし ちがいます



ぎゅうにゅう と おちゃ のみものが ちがっています





どうして おちゃなの？

ぼくは ぎゅうにゅう
アレルギーがあるから
ぎゅうにゅうの かわりに
おちゃを のんでいるんだ



ぎゅうにゅうアレルギーは
たべものが げんいんで おこる
しょくもつ
食物アレルギーの ひとつです

ぎゅうにゅうアレルギーがある
ひとが ぎゅうにゅうを のむと
からだの ちょうしが わるく
なってしまいます



どうなると おもいますか？

せんせい



しょく もつ
食物アレルギーの しょうじょう

からだがかゆく
なったり



せきがとまらなく
なったり



きもちがわるく
なったり



このようなことが
おこります

からだの ちょうしに
よっても しょうじょうは
かわります

ひどいときは きゅうきゅうしゃを
よぶことも あります



しょくもつ

食物アレルギーを おこしやすい たべもの
たとえば・・・

ぎゅうにゅうの
ほかに

しょくもつ

食物アレルギーを
おこしやすい
たべものは
いろいろ あります



たまご



ぎゅうにゅう



こむぎをつかったパン



ピーナッツ



そば



えび



かに



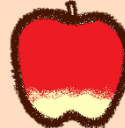
キウイフルーツ



バナナ



もも



りんご



オレンジ



しょくもつ

食物アレルギーの
おともだちは アレルギーを
おこす たべものを たべない
ように しているのね!

すききらいとは ちがうんだね!



みなさんの クラスにも

しょくもつ

食物アレルギーの おともだちが
いることが あります



にん
40人の
クラスに、
ふたり
2人くらい
いるよ。



いまは だいじょうぶでも これから しょくもつ 食物アレルギーに
なる ことも あります

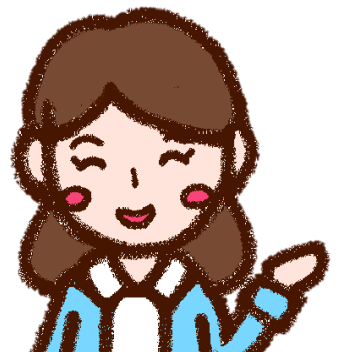


せんせい!

しょくもつ

食物アレルギーの おともだちの
ために どんな ことに きを
つければ いいの?

こんな ことに きを つけて
ほしいです

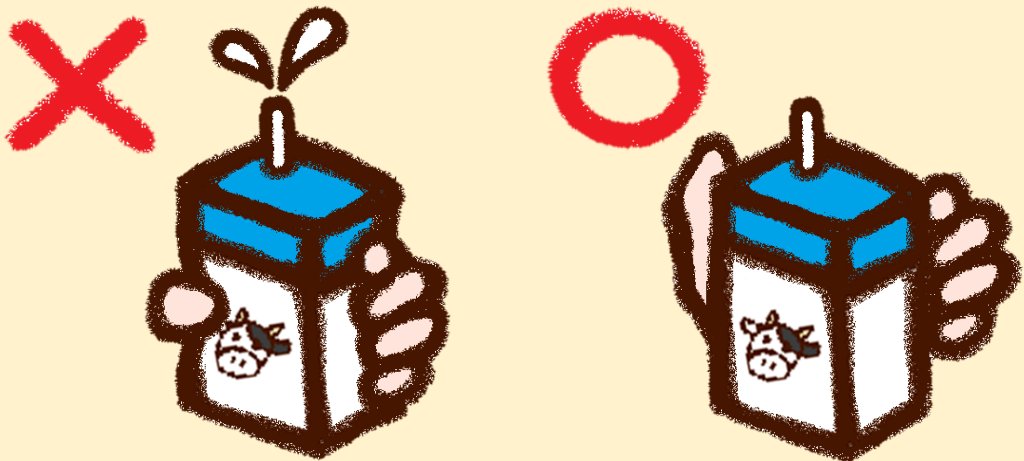


きをつけること

- ・たべものや のみものを こぼさない



- ・かみパックは こぼれないように かどをもつ



たべるだけでなく さわっても アレルギーの
しょうじょうが できることが あります

きを つけること

- しょく もつ
- ・食物アレルギーを おこすものが はいっている
かもしれないので たべものを こうかん しない



- しょく もつ
- ・食物アレルギーの おともだちが くるしそうに
していたら...



ぜったいに うごかさないで ちかくに
いる おとなを **すぐに よびに** いく!

これからは いっしょに きを つけようね!



しょくもつ
食物アレルギーのこと みんなで して
みんなで たのしく しょくじを しよう!

