

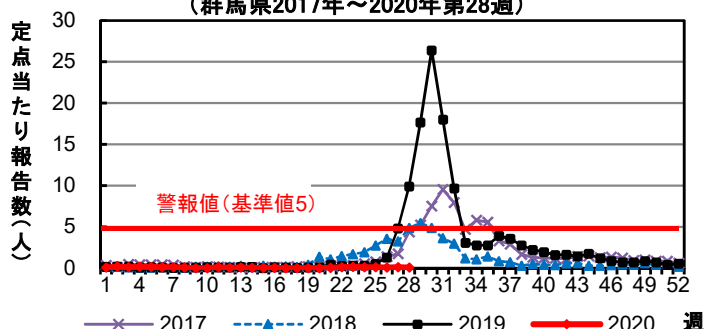
こどもの夏かぜに注意！

- ▶ 夏期に流行するウイルス性疾患の総称を夏かぜと呼び、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱などが代表的疾患です。
- ▶ 今年度は県内及び全国的にも例年ほど報告数の増加はありませんが、高温多湿なこれからの時期、感染に注意しましょう。

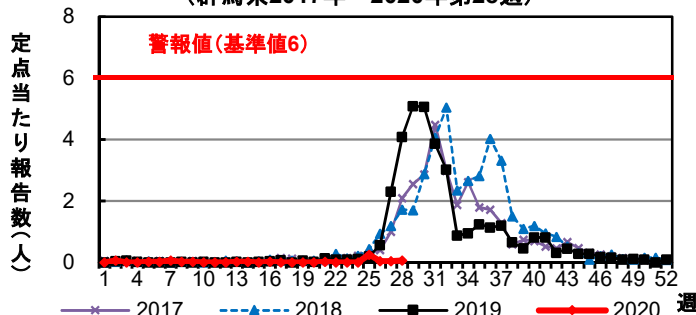
どんな病気？

- ◆ **手足口病**：発熱や、口の中・手のひら・足の甲・足のうらなどに数mmの発しんが出ます。飛沫感染・接触感染・糞口感染（便に排出されたウイルスが口に入って感染すること）により感染します。
- ◆ **ヘルパンギーナ**：突然の高熱（38～40℃）と咽頭痛を主症状とします。口の中に水疱ができ、痛みで食欲不振になることがあります。乳幼児に多くみられ、飛沫感染・接触感染・糞口感染により感染します。
- ◆ **咽頭結膜熱**：別名「プール熱」とも呼ばれ、主症状は、発熱・咽頭炎・結膜炎などです。感染経路は飛沫感染・接触感染です。

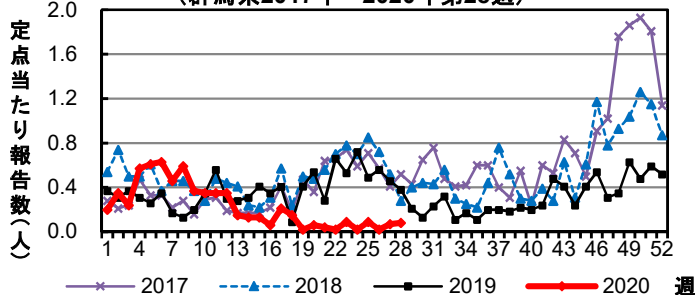
手足口病 患者報告数推移
(群馬県2017年～2020年第28週)



ヘルパンギーナ 患者報告数推移
(群馬県2017年～2020年第28週)



咽頭結膜熱 患者報告数推移
(群馬県2017年～2020年第28週)



症状があるときには？

- 症状があるときには、医療機関を受診し医師の指示に従ってください。
- 水分と十分な休養を取りましょう。

予防対策

- 手指は、石けんと流水でよく洗いましょう。
- トイレやおむつ交換の後には、石けんを使用してしっかり手洗いをしましょう。
- プールでのタオルの共用はやめましょう。
- 症状がある人は自宅でもタオルなどを共用しないようにしましょう。



● 手足口病とは？

<http://www.pref.gunma.jp/02/p07110054.html>

● ヘルパンギーナとは？

<http://www.pref.gunma.jp/02/p07600028.html>

● 咽頭結膜熱とは？

<http://www.pref.gunma.jp/02/p07600027.html>

*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）

TEL: 027-232-4881

E-mail: eikanken@pref.gunma.lg.jp