

# 腸管出血性大腸菌感染症の報告数が増加しています!

## ◆ どんな病気?

- 腸管出血性大腸菌 (O157など) が口から体中に入ることでおこります。
- 潜伏期間は3~9日で、主な症状は下痢・腹痛・血便・発熱などで、重症化することがあります。

## ◆ 予防するには?

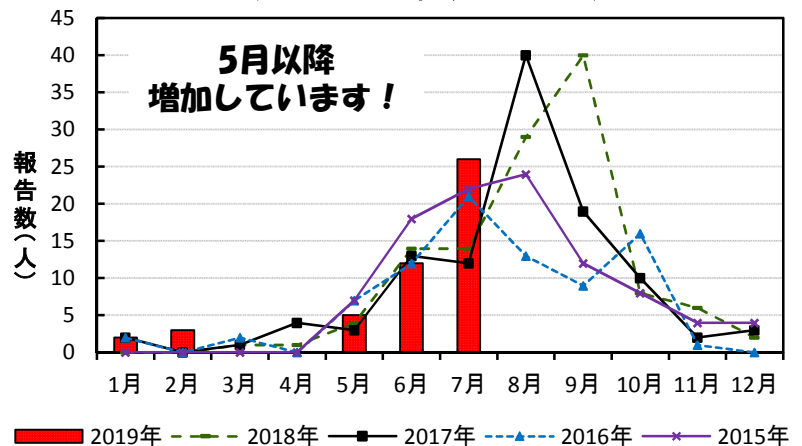
腸管出血性大腸菌に汚染された食品等を介して感染し、患者の便を介して家族などへ感染が拡大することもあります。

- 肉の生食は避け、中心が白くなるなど十分に加熱調理して食べましょう。
- 生肉を扱う箸と食事用の箸を使い分けましょう。
- 生野菜はよく洗って食べましょう。
- 調理器具の洗浄と消毒をしっかりと行いましょう。
- 石けんと流水による手洗いを励行しましょう。

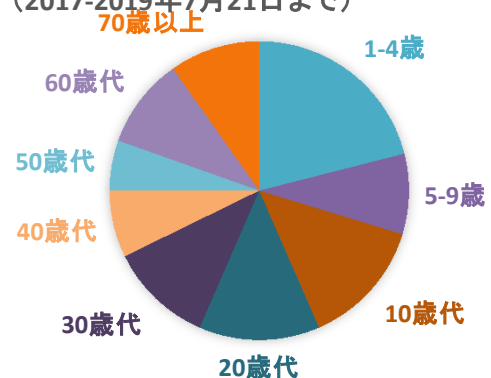
## ◆ 感染を広げないために

- 下痢や腹痛などの症状がある人は、速やかに医療機関を受診しましょう。
- 集団生活を行う施設（保育施設や高齢者施設など）の利用者で、症状がある場合には、必ず利用前に施設に報告してください。
- 入浴は家族と一緒にせず、最後に入りましょう。浴槽に入る時には石けんで体を洗ってから入りましょう。入浴後は水を抜いて浴槽を洗いましょう。
- 症状のある人の下着は、塩素系漂白剤でつけ置き消毒し、家族のものとは分けて洗濯しましょう。洗濯後は、洗濯機のゴミ取りネットを忘れずに掃除しましょう。
- トイレのあとは手洗いを必ずしましょう。

腸管出血性大腸菌感染症 月別報告数 (2015 - 2019年7月21日まで)



腸管出血性大腸菌感染症 年齢群別報告数 (2017-2019年7月21日まで)



手洗いは大切なよ

群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

★ 腸管出血性大腸菌感染症についての詳しい情報: <http://www.pref.gunma.jp/02/p07110049.html>

\* この情報に関するお問い合わせ先: 群馬県感染制御センター(群馬県衛生環境研究所)

TEL: 027-232-4881 E-mail: kansenseigyo-c@pref.gunma.lg.jp