

インフルエンザ**注意報発令!**

◆ 県内の最新の流行状況 2019年第51週 (12月16日~12月22日)

● 県全体で1医療機関当たりの患者報告数 (14.06) が注意報値 (基準値10) を上回り、県内でインフルエンザ注意報が発令されました。

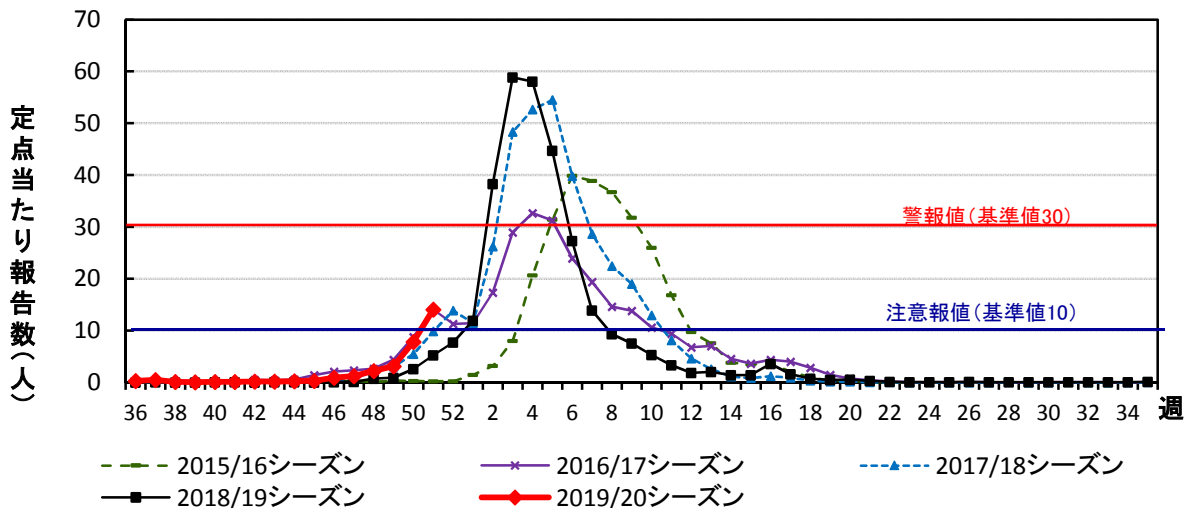
● 地域別では、渋川地域 (33.33)、安中地域 (24.33)、伊勢崎地域 (23.30) などから多くの報告がありました。

※ () 内: 定点当たり報告数 (人)、1医療機関当たりの患者報告数のこと。

● 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。

● インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業 (学級閉鎖等) は9月以降報告されています。

インフルエンザ患者報告数推移

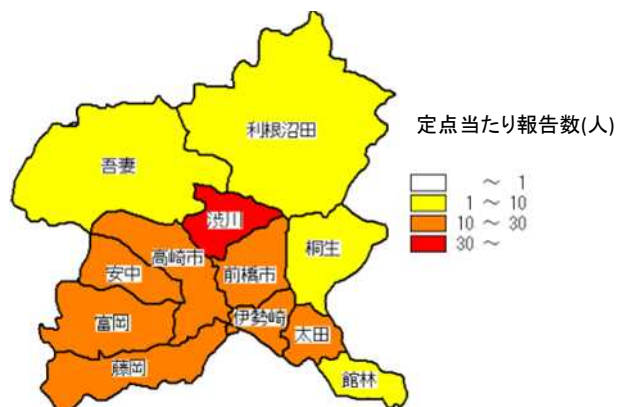


◆ かからないためには?

- できるだけ不要不急の外出は控えましょう。
- できるだけ人混みを避けましょう。
- 石けんでの手洗いを励行しましょう。
- 十分な睡眠と栄養をとりましょう。

◆ うつさないためには?

- 咳などの症状がある人は、咳エチケットを守りましょう。
- 咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむけましょう。
- 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨て、手を洗いましょう。
- 医療機関を受診する際には、必ずマスクを着用しましょう。



地域別報告状況 (2019年第51週現在)



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

★ 県内のインフルエンザの詳細情報はこちら:

<http://www.pref.gunma.jp/02/p07110015.html>