

もっと知りたい!

わたし

# 女のカラダ in ぐんま

～自分のカラダとココロを大切にするために～

入場無料

腸内細菌  
チェックキット  
プレゼント!

アンケートにお答え  
いただいた方に進呈★

わたしのカラダはわたしのもの!いつも自分で心地よくコントロールしていきたい!  
でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、更年期 などなど...  
一生付き合う自分の「カラダとココロ」について一緒に考えてみませんか?

平成 28 年 **1月24日 (日)** 13:00 ~ 16:00

## 第1部 講演

- 『女性のカラダとホルモンバランス』

講師：佐藤雄一さん（産科婦人科 館出張 佐藤病院院長）

- ❖ 『大塚製薬 プチ講座』 女性にとって良い成分・エクオール、腸内細菌チェックについて  
(人数限定で会場にてチェックあり)

- ❖ 『笛子(ディース)ミニコンサート♪』 笛子=中国特有の楽器

演奏：森本有紀子さん

## 第2部 講座

- 『からだとココロの自己決定権～私のからだは私のもの』

講師：谷田寿美江さん（ウィメンズセンター大阪スタッフ）



保育あり  
無料

- ★満2歳～未就学児
- ★先着 10人

※お子さんの名前、性別、年齢をお知らせ下さい。

- 会 場：ぐんま男女共同参画センター  
(前橋市大手町 1-13-12)

- 参加費：無料

- 定 員：100人 (先着順)

- 保 育：無料 (事前申込：1/15(金)×切り)

- 申込方法：裏面の申込様式を参照の上、TEL、FAX、メールにてお申込みください。

- 問い合わせ先：ぐんま男女共同参画センター

TEL 027-224-2211

FAX 027-224-2214

メール sankakuse@pref.gunma.lg.jp



### ■会場案内図



★駐車場は県庁構内、「県民駐車場」をご利用ください。

# 講師紹介



## 佐藤 雄一（さとうゆういち）さんプロフィール

順天堂大学医学部を卒業後、同付属病院産婦人科にて主に不妊治療と内視鏡手術を中心に診療に携わる。医学博士、日本産婦人科学会専門医、日本抗加齢学会専門医、日本体育協会公認スポーツドクターなど、多くの専門医資格を持つ立場から女性の心身の健康を支援するための診療を日々心がけている。女性の生涯にわたるメディカルアドバイザーであることをライフワークとし、予防医療の観点から食事や栄養、運動など生活習慣の大切さを指導している。

## 谷田 寿美江（たにだすみえ）さんプロフィール

ウィメンズセンター大阪にて、女性の心とからだをトータルにサポートする目的で、女性の視点から女性の心とからだに関する講座や、ペッサリー指導・カウンセリング・事務局を担当。2010年4月に開設された「性暴力救援センター・大阪」の運営委員であり、マネジメントスタッフを担っている。



## 森本 有紀子（もりもとゆきこ）さんプロフィール

2003年に中国民族楽器の二胡に出会い、色々な楽器に興味を持ち始める。2007年より笛子をはじめ、寺田瑞穂氏、奥田八代以氏に師事。第13回中国音楽コンクール銅賞&神戸華僑総会賞。第4回中国音楽国際コンクール1等賞受賞。柳琴を百原明子氏、揚琴を沈兵氏に師事し、国際民族楽団で現在も様々な中国民族楽器を学んでいる。

## ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。電話相談やカウンセリング、鍼灸・アロマ・整体などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、「女（わたし）のからだは女（わたし）のもの」をモットーに、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。また2010年4月に開設した「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。  
(HP : <http://wco.life.coocan.jp/>)

1/24(日)13:00~16:00 「もっと知りたい女（わたし）のカラダ」参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名		市町村名	
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
託児希望 (ふりがな)			
お名前	性別 ( )	年齢 ( )	才 ヶ月)
託児希望 (ふりがな)			
お名前	性別 ( )	年齢 ( )	才 ヶ月)

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません★