

# 講座のお知らせ

参加者募集!

キャリアアップを目指す女性のための  
研修・情報交換会

## 「とらいあんぐるんサロン」



工藤敬子講師

人間関係に悩みやすい女性のために、社会で、私生活で「楽に生きる」ためのベーシックなコミュニケーション、マネジメントスキルを学びます。

【日時】平成27年12月19日(土)

13:30 ~ 16:00

【講師】工藤敬子さん

(コミュニケーション&ワーク・ライフバランスコンサルタント、(有)フェードイン代表取締役)

【演題】「多様な時代を生きるためのキャリアデザイン&コミュニケーションレシピ」

【定員】30人(先着順)

【費用】無料

一生心地よく付き合うために、自分のカラダについて一緒に考えましょう!

## 「もっと知りたい!わたしのカラダめぐんま」



アンケートにお答えいただいた方に進呈★

わたしのカラダはわたしのもの!いつも自分で心地よくコントロールしていきたい!でも...女性特有の病気のあれこれ、更年期、などなど...一生付き合う自分の「カラダとココロ」について一緒に考えてみませんか?

【日時】平成28年1月24日(日) 13:00 ~ 16:00

【内容】講演「女性のカラダとホルモンバランス」  
講師：佐藤雄一さん(産科婦人科館出張 佐藤病院院長)  
・『大塚製薬プチ講座』  
・『笛子(ティーズ)コンサート』

講座「からだココロの自己決定権 ~私のからだは私のもの」  
講師：谷田寿美江さん(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

【定員】100人(先着順)

【費用】無料

★ウィメンズセンター大阪・群馬県ぐんま男女共同参画センター協働事業

男女共同参画の視点から地域の課題を考える

## 「事業プランづくり実践講座」



共に考える仲間が欲しい!暮らしやすい地域にしたい!そんなあなたの『思い』をカタチにするための講座です。『事業プランづくり』を通じて、地域における実践活動のコツを学びます。

プランづくりテーマ

- ①男女共同参画の視点からの防災
- ②女性の活躍
- ③男性の子育て孫育て

【日時】各日とも13:30 ~ 16:30

	日時	内容
第1回	1月23日(土)	講義『事業プランづくりのポイント』『男女共同参画の視点で考える3つのテーマの背景』・グループワーク
第2回	2月6日(土)	グループワーク
第3回	2月13日(土)	グループワーク
第4回	2月27日(土)	プレゼンテーション・講評・意見交換

【講師】大森昭生さん(共愛学園前橋国際大学副学長・教授)  
引間紀江さん(国立女性教育会館事業課・専門職員)

【定員】30人(先着順)

【費用】無料

まめ知識

## 女性の就業をめぐる状況 ~M字カーブ解消を目指して~

日本の労働力人口(※)の割合を、年齢階級別に折れ線グラフで表すと、男性は「台形」、女性は「M字カーブ」を描いており、30歳前後の女性が結婚、出産、子育てを機に、仕事を中断している様子がわかります。

20年前と比較すると、M字カーブの落ち込みは浅くなっているものの、欧米諸国では既にM字カーブが見られないことから、日本は、仕事と子育ての両立が難しい国であるといえます。

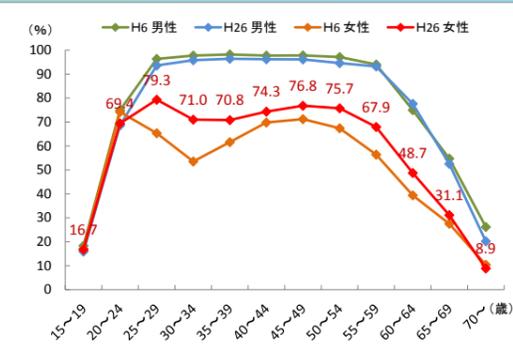
また、一度、仕事を中断した女性は、正規雇用から非正規雇用に転じるな

ど、就労の継続をめぐるはまだ多くの課題があります。

政府の成長戦略には「女性の活躍推進」が掲げられ、「女性活躍推進法」の成立など、働く女性の環境も整いつつありますが、子育てや介護などのライフステージに応じた生き方・働き方を、誰もが当たり前のように選べる社会が一日も早く実現できるよう、センターとしても取り組んでいきたいと思

います。  
※労働力人口とは、就業者と求職中の完全失業者の合計人数です。

【性別・年齢階級別の労働力人口の割合】



※データは総務省「労働力調査(基本集計)」より作成

# セミナー報告

平成27年10月3日(土)、10日(土)、31日(土)  
女性のための起業入門セミナー



茂木三枝講師



先輩起業家  
山口智子さん



先輩起業家  
五十嵐明子さん

起業を目指す女性を支援するため、起業のための基礎知識や女性目線のマーケティング、事業計画などを学ぶセミナーを開催しました。  
講師：茂木三枝さん(中小企業診断士・経営士)

(1日目)「創業の心構え  
~女性起業家に学ぶ成功の秘訣~」

創業の事例、事業を成長させている事例から成功のポイントを学び、支援制度など創業に活用できる情報等について教えていただきました。女性起業家体験談では、整理収納アドバイザーの山口智子さんをお招きし、「創業体験談&仕事ができる人の整理術」についてお話いただきました。

(2日目)ビジネスプラン作成①  
~収支計画・資金計画~

収支計画・資金計画のたて方を学び、事業計画書を作成しました。自分の夢を数字に表していくことは少々難しい様子でしたが、受講者たちは真剣に取り組んでいました。

(3日目)ビジネスプラン作成②  
~売れるしくみづくり~

お客様づくり、販売戦略など売れるしくみづくりを学びました。女性起業家体験談では、パン工房SHATO A(シャトア)代表の五十嵐明子さんをお招きし、創業のきっかけ、商品への思い、将来の夢などについてお話いただきました。(参加者:44人)

◎アンケートから

- ・自分には縁の無いことかと思っておりましたが、そんな私でも起業できる!と思えました。
- ・支援セミナー情報をたくさん知ることができました。
- ・「女性向け」内容に限定されていて、とても参考になりました。

平成27年9月5日(土)  
キャリアアップネットワーク支援  
「とらいあんぐるんサロン」

女性のキャリア形成を支援するため、経営者として社員が働きやすく活躍できる職場づくりに努め、「女性のチャレンジ賞(内閣府)



など数々の賞を受賞している雅楽

川社長を講師にお招きし、講演会「人がキラキラするワークライフバランスのすすめ」と交流会を開催しました。(参加者:21人)



雅楽川陽子講師  
(有限会社COCO-LO  
代表取締役)

地域連携(東毛地域)男女共同参画講演会

平成27年10月17日(土)  
西原理恵子トークショー  
『サイバラ流 人生体当たり!!』

男女共同参画について考えていただく契機となるよう、西原理恵子さん(漫画家)をお招きし、サークル「エガリテ」及び大泉町と共催でトークショーを開催しました。



トークの聞き手である佐藤由美子さん(フリーアナウンサー)との対談形式により、  
・女性が元気だと必然的に家庭も地域も元気になる。女性は柔軟な心を持っているので、まず女性を元気にすることが大事。  
・悩み事は夜考えず、早めに寝て翌朝考えた方がよい。自分が恥ずかしく思っていることなど誰も気にしていない。考えすぎないことが大事。  
・優先順位を付けて行動する。私は、1:子供、2:仕事、3:自分の3つに決めて、他は後に回している。  
など、ご自身の経験に基づいたお話を楽しく伺うことができました。  
会場：大泉町文化むら小ホール(参加者:232名)

◎アンケートから

- ・飾り気のない、楽しいトークショーでした。
- ・終了後の今、すごく気持ちが明るいです。
- ・西原さんの母性にうっとりしました。
- ・女性が自立しなければならぬ事が充分伝わってきました。

平成27年9月26日(土)  
HUG(避難所運営ゲーム)研修会



男女共同参画の視点から防災を学ぶため、HUG研修会を県女性団体連絡協議会と共催で開催しました。参加者は、避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難

所の体育館や教室に見立てた平面図に配置していくことで、避難所運営の模擬体験をし、どのような視点が必要なのかを学びました。

(参加者:18人)  
講師：赤羽潤子さん(NPO法人わんだふる代表理事・日本防災士会群馬県支部副支部長)