

図・書・紹・介

・当センター「図書コーナー」にある本を紹介しています。
 【貸出しのお約束】・1人5冊まで ・期限：2週間 ・利用時間：9時～17時



『獣の奏者』
 上橋菜穂子／講談社
 1,500円（税別）
 ◆2015年本屋大賞を受賞した著者のベストセラーファンタジー小説。1巻から4巻（完結編）まで揃っています！



『ゼロ起業』
 吉江勝+北野哲正
 実業之日本社
 1,400円（税別）
 ◆低資本・低リスク・低実績で、ほぼまったくゼロの状態から行なう起業・副業法。「ゼロ起業」の成功者の逸話が満載です。



『嫌われる勇気』
 自己啓発の源流「アドラー」の教え
 岸見一郎 古賀史健／ダイヤモンド社／1,500円（税別）
 ◆フロイト、ユングと並び「心理学の三大巨頭」と称される、アルフレッド・アドラーについての本。「どうすれば人は幸せに生きることができるのか」という哲学的な問いに、シンプルな答えを提示しています。



図書コーナーをご利用ください

●交流コーナーでは、読書や少人数の打合せなどでご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。
 ●男女共同参画に関するデータや、県内の女性団体による活動発表の展示もあります。ぜひご覧ください。

ひとりで悩まないで…
 気軽に相談を…



女性専用の電話相談です。
 相談は無料で秘密は厳守します。

●相談内容●家庭の問題のほか、女性の自立や能力の発揮、性差に関する悩みなど…

とらいあんぐるん相談室

電話 027-224-5210

●相談日と時間

	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	○	○	-	-

・年末年始(12/29～1/3)、祝日、月曜日は休み ・月曜日が祝日の場合、火曜日も休み

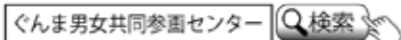
センターのご案内



●お車で越しの際は、県庁内「県民駐車場」をご利用ください。

- 開館時間：火～金 9:00～21:00
土・日・祝 9:00～17:00
- 休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は直後の平日）
12月29日～1月3日

〒371-0026 群馬県前橋市大手町1-13-12
 電話 027-224-2211 FAX 027-224-2214
 メール sankakuse@pref.gunma.lg.jp



編集後記



男女共同参画センターは、男女共同参画社会づくりに向けた事業や活動などを実施する拠点施設であり、女性はもちろん、男性を対象にした事業も行っています。女性が経済社会で活躍するには、男性の家事・育児参加が重要であり、今号にレポートを掲載した「手形づくり教室」は、父親にも子育てを楽しむきっかけとさせていただくため実施しました。

県の人権男女・多文化共生課で実施した平成26年度県民意識調査では、「家庭における男女の地位が平等になっていると思うか」との問いに、『男性のほうが優遇』が50.0%となっています。同じ条件で『女性のほうが優遇』は9.9%となっており、まだ不平等感は大いようです。

ただ、この記事を書いている私は未だ独身であり、少子高齢化を悪化させ、女性の活躍推進にも貢献していない身としては、男性の家事・育児参加以前に、参加資格を得ることが目標です。(欣)

とらいあんぐるん

ぐんま男女共同参画センター通信

2015年6月 No.36

～男女共同参画社会の実現を目指し活躍する人たち～

インタビューコーナー 第11回

私たち起業しました！
 自分らしく生きるために。vol.2

昨年11月にセンターで開催した「女性のための起業入門セミナー」の受講者の中から起業を実現させた3名の方にお話を伺いました。(前号に引き続きお伝えします。)

- 杉山美智子さん カフェ どんぐりの森 代表 (紅茶とガラス器のお店)
- 六本木和泉さん Real mothers(リアルマザーズ) 代表 (事務代行・営業代行)
- 阿部美砂子さん Mother brain(マザーブレイン) 代表 (トータルサポートケア)

セミナーを受講してよかったこと (杉山さん) 人との繋がりができたことです。今にして思うと、センターのセミナーを受けたから、今の状態があると思います。セミナーとその後のとらいあんぐるんサロンで出会った方たちとの不思議な偶然が私のお店のカタチを作っています。

名刺を作っていたり、ブリザードフラワーを置いていただいたり、お店の内装を手がけていただいたり…私って恵まれていると思います。(六本木さん) 私も人との出会いがあったことです。セミナーで知り合った方に事務代行希望の会社を紹介してもらい、現在もお仕事を継続させていただいています。セミナーに参加するだけでなく、自分が何をやって

いるのか、やりたいのか、発信することも大事だとわかりました。(阿部さん) 私も、仲間が増えたことです。セミナー終了後も集まったり、一緒に出かけたり、いい関係が続いています。数値的な部分をきちんと学べたこともよかったです。

今後の目標・想い

(杉山さん) カフェで音楽やギャラリーなど、イベントを開催したいと考えています。あと、お茶だけではなく手作りケーキやフレンチトーストなども出したいですね。茶葉の小売りもしたいと思っています。(六本木さん) ゆくゆくは女性の就労支援をしたいと思っています。私一人だけではなかなか難しいですが、同じような志の方々とそのような活動が出来るといいなと思っています。

(阿部さん) 起業したばかりで、まだ軌道には乗っていませんが、私のカウンセリングをビジネスとして確立するため、頑張ります。



↑事務代行中の六本木さん



↑お客様と談笑する阿部さん



ぐんま男女共同参画センター
 〒371-0026 群馬県前橋市大手町1-13-12
 TEL: 027-224-2211
 FAX: 027-224-2214
 メール: sankakuse@pref.gunma.lg.jp



◆カフェメニューの一部(りんごジュースと紅茶のセパレートティー・ガトーショコラ)



→開店準備に忙しい杉山さん



起業をめざしている人へ

(杉山さん) 何歳になっても強い想いがあれば実現できます。自分の人生を考えて、こうしたいと思ったことは実行した方がいいです。

(六本木さん) 想いは必要です。そして、想いを叶えるための協力体制をつくっておくことも必要だと思います。1人起業の場合はお勤めと違って、365日仕事をしなければならぬこともあります。自分のことをきちんと家族に伝えて、協力してもらうことも大切だと感じています。

(阿部さん) 好きなことにチャレンジして欲しいです。好きなことから生まれるパワーはハンパない、ちょっとやそっとではめげません。そして、毎日がワクワク楽しくなります。私は好きなことが仕事になるって、こんなに幸せなことはないと実感しています。