

参加
無料

男の料理

超簡単 おっきりこみを作ろう

『料理をする男は美しい～仕事も家事も～』



講師：木部克彦さん

ジャーナリスト活動、出版活動、はたまた大学教授そして家に帰れば「料理が生きがい」の兼業主夫の**木部克彦**さんが最強レシピおっきりこみと家事のコツを伝授！レシピ本もプレゼント！

日時：令和元年 **10月19日** (土) 13時～15時

会場：高崎市市民活動センター・ソシアス
(高崎市足門町 1669 番地 2)

定員：男性20人 (先着順 ※募集受付は 9/19(木)から)

参加費：無料

持ち物：タオル

著書プレゼント！



申込みは電話・ファクス・メール ①講座名、②氏名、③電話番号をお知らせください。

群馬県ぐんま男女共同参画センター

※月曜休館。ただし祭日の場合は開館し翌日休館します。

TEL 027-224-2211

FAX 027-224-2214

メール sankakuse@pref.gunma.lg.jp

高崎市男女共同参画センター

※土日、祝日を除く。

TEL 027-329-7118

FAX 027-372-3121

メール danjokyoudou@city.takasaki.gunma.jp

申込
問合せ先

男性のワーク・ライフ・バランスセミナー

『男の料理 超簡単おっきりこみを作ろう』



きべ かつひこ

木部 克彦さん

【ジャーナリスト・明和学園短大客員教授・あさを社編集主幹】

1958年群馬県生まれ。毎日新聞記者を経て文筆業・出版業。食文化・料理・地域活性化・葬送・社会福祉などの分野で取材・執筆。出版社「あさを社」（高崎市）編集主幹。

明和学園短大（前橋市）で「食文化論」や「自己表現論」などを講義。群馬県文化審議会委員。

◆仕事と家事の「兼業主夫」

結婚25年。仕事と同時に「かみさんより、自分のほうが得意な」日常の食事の支度をはじめ、家事を受け持つ。

◆自分史の達人

企業経営者・政治家をはじめ、多くの人たちの自分史・回想録出版を数多く手がけ「自分史の達人」と評される。

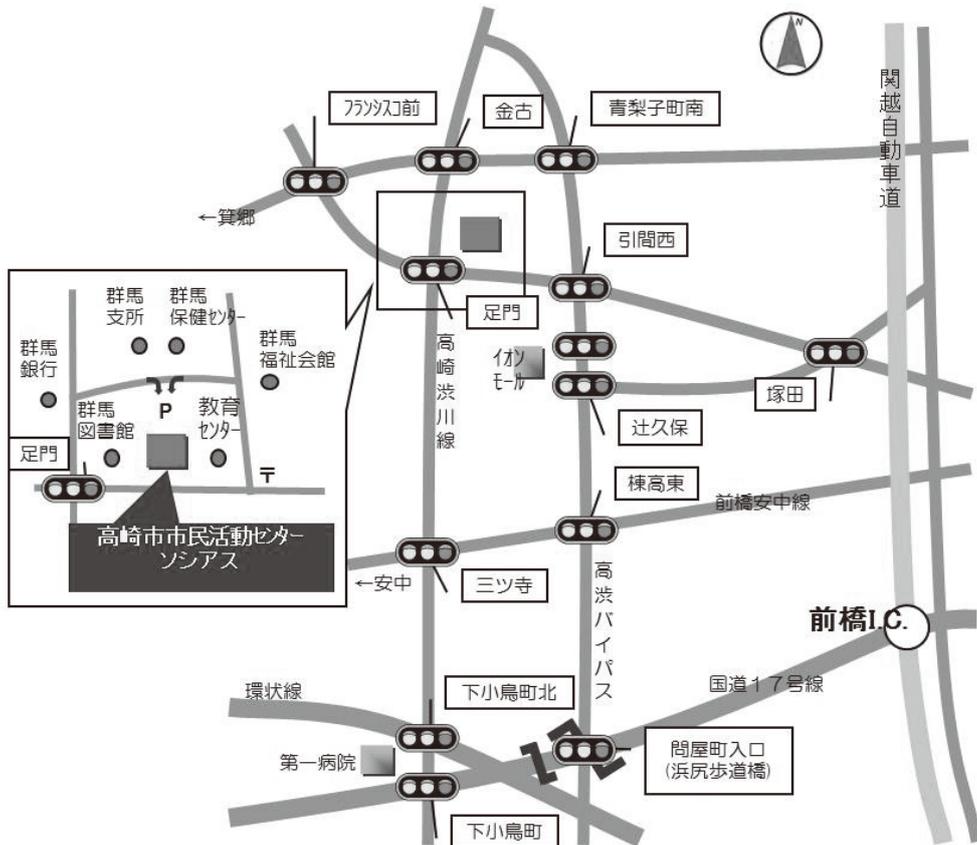
【著書】『群馬の逆襲』『続・群馬の逆襲』『群馬の逆襲3 今夜も「おっきりこみ」』『家庭料理が幸せを呼ぶ瞬間』『情報を捨てる勇気と表現力』『認知症、今日も元気だい』など多数。

（オモテの写真はイメージです。当日、ぐんまちゃんはやりません。）

◆会場のご案内◆

高崎市市民活動センター・ソシアス

（高崎市足門町1669番地2 tel 027-329-7118）



主催◆ぐんま男女共同参画センター 共催◆高崎市

※個人情報は、主催団体の事業運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。