

素肌とこころに優しいトリートメント

# 体験 ハンドマッサージ

## 令和元年 7月13日(土)

13:30 ~ 15:00

- 会場：群馬県社会福祉総合センター  
203 会議室 (前橋市新前橋町 13-12)
  - 対象：どなたでも
  - 費用：無料 ●定員：20人 (先着順)
  - 申込方法：電話、ファクス、メール
- ①郵便番号②住所③氏名④電話番号をお知らせください。

- ※ハンドタオルをご持参ください。
- ※セミナー中、ハンドマッサージをペアになって、  
していただきます。
- ※クリームが付いても大丈夫な服装でお越し下さい。

もっともシンプルな癒しの技と言われる、  
ハンドケア。

まんべんなくマッサージすることで  
自然とツボを刺激し全身の血行が良くなり、  
冷え性の緩和、肩こりの改善にも  
役立ちます。友達や親子ペアで  
お互いをケアし、  
癒しの時間を持ちましょう。



講師◆関根 聖子さん  
(エステルーム cocoro 代表)

【プロフィール】25歳でエステシヤンの道へ大手エステ会  
社に勤務後、40歳の時に自宅にてエステルーム Cocoro  
をオープン。ご自身のご褒美に優しい時間を過ごしていただ  
き一人一人のお客様の思いに寄り添うことのできるエステを  
追求し続けています。



保育無料◆事前に申込が必要です。(保育メ切7月10日(水)まで)  
満1歳~小学2年生まで 先着10人※お子さんの氏名、性別、年齢をお知らせください。

会場案内図(群馬県社会福祉総合センター)



●申し込み・問い合わせ先  
群馬県ぐんま男女共同参画センター  
TEL 027-224-2211  
FAX 027-224-2214  
メール sankakuse@pref.gunma.lg.jp

主催◆一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会、群馬県 / 前橋市 / 高崎市母子家庭等就業・自立支援センター  
共催◆群馬県ぐんま男女共同参画センター