

# 新しい生活様式をふまえた 地球温暖化対策

## 家電での省エネ編

感染症予防のために、外出自粛やリモートワークなど自宅で過ごす時間が多くなりました。家庭での電気などのエネルギー消費量が大きくなり、CO<sub>2</sub>排出量も増加します。省エネをしながら快適性を保つ工夫が、家族の健康のみならず、地球温暖化対策にもつながります。

### 在宅期間中に使用が増えたと思う家電

照明

69.6%

テレビ

65.4%

スマホ・携帯電話  
ゲーム機の充電

57.2%

パソコン

47.9%

電子レンジ  
オープン

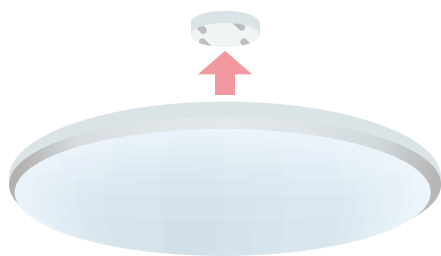
41.4%

自宅にいる時間が増えたことで使用が増えたと思う家電に「照明」と「テレビ」がトップとなりました。

使用が蓄積することで思わぬ出費に繋がる可能性があり、今後の電気代について今一度考えることが省エネのカギになります。

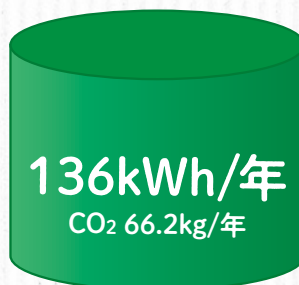
出典：株式会社アイ・グリッドソリューションズ「新型コロナ対策によるテレワークと電気代の関係性に関する調査」

## 照明を蛍光灯シーリングライトからLEDシーリングライトに取り換えると…

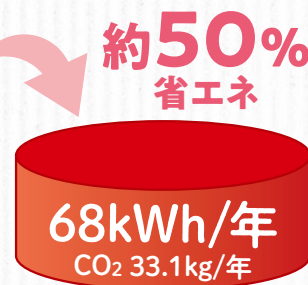


LEDシーリングライトは天井に取り付けるタイプの照明器具です。器具にLEDを内蔵し寿命がきたら器具ごと交換が必要です。

蛍光灯シーリングライト



LEDシーリングライト



年間消費電力量

LEDシーリングライトは電気代が約1/2

年間電気代 約1,840円お得

年間点灯時間：2000時間（1日5～6時間点灯した場合）  
電気代：電力量1kWhあたり27円（税込）公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 電力料金目安単価（2014年4月28日改定）  
消費電力：8畳用蛍光灯用シーリングライト68W、LEDシーリングライト34W

出典：2020年度版スマートライフおすすめBOOK



LEDシーリングライトを購入しても  
約3年で元が取れ10年後には  
18,177円もお得！

### テレビつけっぱなしに していませんか？

1日1時間テレビ（32型）を見る  
時間を減らした場合、

電力削減量 **16.79kWh/年**

CO<sub>2</sub>削減量 **8.2kg/年**

**約450円の節約**

### パソコンは電源オプションの見直しを

電源オプションを「モニタの電源をOFF」から「スリープモード」にした場合（3.25時間/週、52週）

	デスクトップ型の場合	ノート型の場合
電力削減量	12.57kWh/年	1.50kWh/年
CO <sub>2</sub> 削減量	6.1kg/年	0.7kg/年

**約340円の節約 約40円の節約**



出典：経済産業省 資源エネルギー庁ポータルサイト