

「健康フェスタ 2023～親子でいっしょに学ぶ『和食育』～」を開催します！

県では、県民の皆さんに食育や健康づくりへの理解や関心を深めていただくことを目的に、「ぐんま食育応援企業^(※)」であるイオンモール高崎と連携して、「健康フェスタ2023～親子でいっしょに学ぶ『和食育』～」を下記のとおり開催します。

ぐんま食育応援企業による展示・体験ブースの他、和食すごろく、食育カルタ体験など、食育や健康について、家族で楽しく学べる夏休みのイベントです。ぜひご参加ください。

記

- 1 日 時：令和5年8月3日（木）午前10時～午後3時
- 2 会 場：イオンモール高崎 1階 セントラルコート（高崎市棟高町1400）
- 3 主な内容：・イベントコーナー
四季を楽しむ和食すごろく、ぐんまちゃんと学ぶ食育カルタ体験、
食育クイズ、食育紙芝居「知ってる？食物アレルギー」
※参加された方には、ボールペンや自由帳などの食育オリジナルグッズを
プレゼントします。
・ぐんま食育応援企業ブース（12社・団体）
栄養相談、食育参加型ゲーム、血管年齢測定、食育おりがみ など
・和食文化絵手紙コンテスト入賞作品の展示
最優秀賞作品、優秀賞作品、入選作品（全12作品）
- 4 費 用：無料
- 5 主 催：群馬県
- 6 後 援：群馬県医師会、群馬県歯科医師会、群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、群馬県栄養士会
- 7 協 力：イオンモール高崎、共愛学園前橋国際大学短期大学部、東日本栄養医薬専門学校

※ぐんま食育応援企業

県では、県の推進する「食育」に賛同し、生活習慣病の予防・改善の取組や、商品等を通じた地産地消の取組、イベントへの参加・協力等を行う企業・団体を、「ぐんま食育応援企業」として登録しています。（登録数：令和5年6月30日現在 121企業・団体）

～8月4日は「栄養の日」～
適切な食生活を実現し、元気な未来の日本をつくるため、公益社団法人日本栄養士会が制定しました。



イオンモール高崎

主催：群馬県

運営：群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課、(株)ティール・ピー・カンパニー

協力：イオンモール高崎、東日本栄養医療専門学校、共愛学園前橋国際大学短期大学部

親子でいっしょに学ぶ和食育 健康フェスタ2023

8月3日 木

時間 10:00-15:00

場所
イオンモール高崎
1階 セントラルコート

ステージイベント

<p>チャレンジ! 食育クイズ</p>  <p>時間 10:20~14:30~</p>	<p>四季を楽しむ 和食すごろく</p>  <p>時間 10:50~</p>	<p>食育紙芝居 「してる?食物アレルギー」</p>  <p>時間 13:00~</p>	<p>ぐんまちゃんと学ぶ 食育カルタ体験</p>  <p>時間 13:40~</p>
--	---	--	---

参加者にぐんま食育オリジナルグッズ等をプレゼント!

ブースイベント

<p>大塚製薬株式会社</p> <p>食育アプリを活用した『おえかき』を通して、親子で楽しく食や栄養について学ぼう!</p>  <p>カロリーメイト配布</p>	<p>群馬ヤクルト販売株式会社</p> <p>食育に関する参加型ゲーム</p>  <p>ヤクルト商品プレゼント!</p>	<p>株式会社クスリのマルエ</p> <p>野菜摂取量を簡単測定! 群馬県の野菜について楽しく学ぼう。</p>  <p>セノビック&セノビックゼリー配布</p>
<p>NoRiKo クッキングスタジオ</p> <p>日本の食育 「和食の良さを知ろう!」</p> <p>五節句冊子配布</p>	<p>ヤマキ株式会社群馬事業所</p> <p>和食の基本「だし」の役割を学ぼう!</p> <p>食育ノートやレシピカードの配布</p>	<p>森永乳業株式会社関東支店</p> <p>減塩・カルシウム 補強のためのミルク和食</p>  <p>「ミルク和食」レシピノート配布</p>
<p>株式会社ロッテ</p> <p>オーラルフレイルと 噛むことの重要性</p>  <p>咀嚼チェックガムを試食・判定!</p>	<p>株式会社ポーラ関越ユニット</p> <p>やさしいぬりえ 血管年齢測定</p>  <p>キレイの青汁サンプル提供</p>	<p>ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社</p> <p>レモンが骨の健康に役立つ!? クイズで楽しむレモン教室</p> <p>参加者プレゼントあり!</p> 
<p>公益社団法人群馬県栄養士会</p> <p>食育デジタル教材等を使った 栄養士による栄養相談</p>	<p>共愛学園前橋国際大学短期大学部</p> <p>食育おりがみで 「おにぎり弁当」を作ろう!</p>	<p>桐生大学</p> <p>食育 SAT システムで 食事バランスチェック</p>  <p>参加者にノベルティプレゼント</p>

さまざまな視点から 和食育、健康を学ぼう!

群馬県

受付・ご案内・食育デジタル教材紹介・群馬県公式アプリ「G-WALK+」紹介