

「スポーツ栄養のための人材育成研修会」を開催します！

「食育」は、「食」を通して豊かな人間性を育むものであり、とても大切です。
そこで県では、子どもへの食育をより多くの関係者でしっかりと進めていけるよう、研修会を実施します。

この研修会では、望ましい食習慣形成に必要な知識や、体づくり・基礎体力の向上に必要な栄養・食生活に関する正しい知識について、栄養の専門家がわかりやすく説明します。

学校や市町村関係者、地域の指導者など、多くの皆さんの参加をお待ちしております。

(1) 日時

令和5年7月15日（土）午後1時30分～午後3時30分（受付 午後1時～）

(2) 会場

県庁2F ビジターセンター

(3) 内容

演題：「子どものたくましく生きる力を育むスポーツ栄養と食育」

講師：高崎健康福祉大学 教授 木村 典代 先生

（高崎健康福祉大学健康福祉学部健康栄養学科 教授、NPO 法人日本スポーツ栄養学会 会長）

(4) 対象者

- ・学校や市町村関係者、地域の指導者など、食育の推進に関わる方
- ・食育に関心のある方 など

(5) 参加費用

無料

(6) 定員

100名（先着）

(7) 申込方法

令和5年7月12日（水）までに「ぐんま電子申請システム」にてお申込みください。

【PC用リンクURL】

https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14092

【2次元バーコード】



(8) 主催 群馬県

(9) 共催 公益社団法人群馬県栄養士会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



令和5年度
スポーツ栄養のための人材育成研修会

子どもの たくましく生きる力を育む スポーツ栄養と食育

みちよ

講師 木村 典代 先生

高崎健康福祉大学
健康福祉学部 健康栄養学科 教授

管理栄養士・健康運動指導士
公認スポーツ栄養士



対象者 子ども(主に小学生・中学生)の指導者

開催日時 令和5年7月15日(土)13:30~15:30

場所 群馬県庁2階 ビジターセンター

費用 無料



詳細・申込みはQRコードまたは下記URLから

https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14092

主催 群馬県 (健康長寿社会づくり推進課 食育推進係 [TEL:027-226-2427](tel:027-226-2427))

共催 公益社団法人群馬県栄養士会