



# は社会参加と回復を支えます

## 2つの場があります

### ① 社会参加の練習の場

一回 約120分

小グループで行います  
他の人から学ぶことは多いはず  
仲間がいるから頑張れることもあります

一緒に外出したり、美味しいものを食べたり  
運動したり、勉強したり・・・  
みんなで楽しみながらリハビリします！

### ② 高次脳機能障害による生きづらさを改善する場

一回 約60～90分

支援者とマンツーマンで行います  
それぞれのやりたいことを実現するため、最適な  
方法を一緒に考えます

## 具体的には何をしますか？

まずは、じっくりお話を聴きます

必要性に応じて、高次脳機能障害や身体機能などの詳細評価を行い、現在の状況、良い点、  
さらに良くなる点を整理します  
それぞれのやりたいことの実現に向けて、達成可能な目標とプログラムを一緒に決めます

プログラムでは、  
・良い点を伸ばす  
・苦手な点を補う  
・環境を調整して行動しやすくする  
大切にしています

また、本人、家族の了承のもと、関係機関と連携して進めていきます  
お気持ちに寄り添いながら伴走します

『私たち抜きで私たちのことを決めないで  
(Nothing about us without us)』の想いを大切にします

## 利用できる人は？



高次脳機能障害のあることが確認できる方なら、  
どなたでも利用できます



## 利用するにはどうしたら？

まずは、身近な支援者（相談員、ケアマネジャー、  
病院の担当者等）にご相談ください

支援者から  
ぐんま脳損傷者地域拠点プロジェクトに電話

**TEL 027 (226) 5514**

※不在の場合は、留守電に「名前」「連絡先」  
を吹き込んでください

※相談できる支援者がいない場合は、直接  
ご連絡ください

来所して頂き、利用内容についてじっくりと  
相談（完全予約制、無料、訪問も可能）

お試し（一回無料）

利用希望があれば開始日を決定

## 利用料はかかりますか？

初回相談・お試し一回は無料ですが、それ以降は  
一回1,000円がかかります

 立ち上げキャンペーンとして、  
同月内であれば三回目以降は無料、何回利用しても  
月最大2,000円となります

