

令和5年度 利根沼田サイクルツーリズム推進事業を開始します

1 ツール・ド×10,000UP in Gunma

- (1) キャンペーン期間
令和5年5月27日（土）～11月19日（日）
- (2) 参加費：無料
- (3) 参加方法
「ツール・ド」アプリをダウンロードし、スタート地点でアプリからコースを選んで走行します。



キャンペーン概要 ※詳細は別添リーフレットのとおり

- ・自転車坂を駆け上がり、獲得標高^{<注>} 10,000mを目指す5つのコースをサイクリングコース共有アプリ「ツール・ド」に公開 <注>走行時に登った高さの合計
- ・アプリを利用し、キャンペーン期間中にコースを各自走行
- ・各コースの名称及び獲得標高は利根沼田地域にある百名山に由来しています。

キャンペーンサイト



2 10,000UP チャレンジ Day

- (1) 開催日：令和5年7月8日（土）、9日（日）
- (2) 募集人数：最大20人
※高難度のイベントのため各種サイクル大会等の実績をもとに選考します。
- (3) 応募期間：5月24日（水）16：00～
6月6日（火）23：59
- (4) 参加費：3,000円/人
- (5) 応募方法
利根沼田サイクリング情報サイト
「とねぬま自転車ひとつ旅」から応募



イベント概要 ※詳細は別紙のとおり

- ・全国から「脚」に覚えのある「桁違いのクライマー」最大20人を募集し、ツール・ド×10,000UPの5つのコースを2日間で走破する過酷なライドイベントです。

イベントサイト



関東最大級の山岳ライド


群馬県利根沼田エリアで6ヵ月限定でお届けします!

2023年5月27日(土)～11月19日(日)



キャンペーン参加方法

①
アプリをダウンロード



ファンライド専用アプリ「ツール・ド」をダウンロード

②
スタート地点へ



スタート・ゴール地点に向かう

③
START



アプリでコースを選んで走行開始

④
FINISH



ゴールで特典を受け取り

キャンペーンの詳細はこちら



ツールド 10000UP 検索

完走特典 数量限定!



走破の証
(木製メダル等)



10,000UP マスター
トロフィー&台座

※写真はイメージです

- 名称 利根沼田サイクルツーリズム推進事業
ツール・ド × 10,000UP in Gunma
- 期間 2023年5月27日(土)～11月19日(日)
- コース ツール・ド × 10,000UP オリジナルコース
- 主催 利根沼田サイクルツーリズム推進委員会
- 事務局 利根沼田サイクルツーリズム推進委員会
- お問い合わせ 電話 : 0278-22-4338 (平日 8:30 ~ 17:15)
メール : tonegyou@pref.gunma.lg.jp
〒378-0031 沼田市薄根町 4412 (利根沼田行政県税事務所 企画振興係内)

専用アプリから
いつでも参加OK!
**参加費
無料!**



5つのコースを走破して 10,000UPを目指せ!

百名山に数えられる日光白根山、至仏山、武尊山、谷川岳、赤城山の標高分を駆け上がる5つのコースをご用意しました。これだけ広域に渡り、ハードで走りがいのある環境が関東最北端「利根沼田」にあります。「新しいチャレンジ」を欲しているサイクリストの皆さま、ぜひ6ヶ月限定の企画をお楽しみください。



START&GOAL 道の駅 あぐり-む昭和 赤城山upコース

距離：79.0km
獲得標高：1,988m



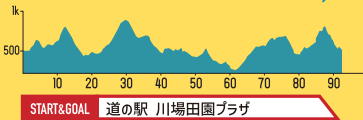
「利根沼田制覇」まずはここから

利根沼田5つのコースで一番距離が短く、獲得標高が少ないコースです。コース終盤に向けてだんだんヒルクライムの難度があがるため最初で頑張りすぎないのがポイント。余裕があればコース後半、東洋のナイアガラと呼ばれる吹割の滝に立ち寄りてみてはいかがでしょうか。

- S/1 道の駅あぐり-む昭和
- 2 貝野瀬ビューポイント
- 3 箇原ダム
- 4 吹割の滝
- 5 花の駅・片品花咲の湯
- 6 小住温泉
- 7 道の駅 川場田園プラザ
- 8 原田農園
- 9 昭和の湯
- G/10 道の駅あぐり-む昭和

START&GOAL 道の駅 川場田園プラザ 谷川岳upコース 日光白根山upコース

距離：93.7km
獲得標高：2,098m

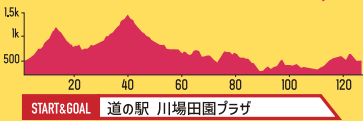


3つのビューポイント!

谷川岳を望むビューポイントから始まり、後半には自分の足跡を一望できるビューポイントが待っています。ライドの思い出を味わいながら約100kmの道のりをお楽しみください。

- S/1 道の駅 川場田園プラザ
- 2 佐山ふれあい広場
- 3 谷川岳ビューポイント
- 4 道の駅 みなかみ水紀行館
- 5 赤谷湖
- 6 道の駅 たくみの里
- 7 道の駅あぐり-む昭和
- 8 貝野瀬ビューポイント
- 9 河岸段丘ビューポイント
- G/10 道の駅 川場田園プラザ

距離：126.5km
獲得標高：2,702m



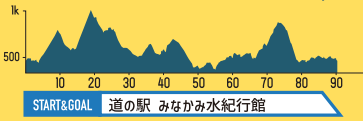
利根沼田最難関コース!

前半にヒルクライム2本が待ち構え、後半にアップダウンを繰り返すため脚調自慢でも満足できること間違いなし。東日本最大級の百名山「日光白根山」ロープウェイの乗り口まで含むルート設計になっています。

- S/1 道の駅 川場田園プラザ
- 2 花の駅・片品 花咲の湯
- 3 道の駅 尾瀬かたしな
- 4 丸沼高原 センターズステーション
- 5 吹割の滝
- 6 貝野瀬ビューポイント
- 7 道の駅あぐり-む昭和
- 8 道の駅 矢瀬親水公園 月夜野は一べすと
- 9 薄根の大クワ
- G/10 道の駅 川場田園プラザ

START&GOAL 道の駅 みなかみ水紀行館 武尊山upコース 至仏山upコース

距離：89.5km
獲得標高：2,262m

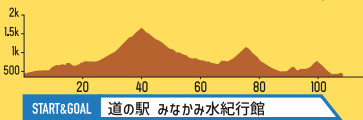


休ませないノンフラットコース!

スタートからゴールまでアップダウンを何度も繰り返すコースです。ペース配分に注意して走らないと後半「たくみの里」の後で待ち構える最後の難所で力尽きてしまうかも。しかしアップダウンを繰り返す分、それだけ山道から見えるすキレイな景色に出会えます。

- S/1 道の駅 みなかみ水紀行館
- 2 佐山ふれあい広場
- 3 県立森林公園21世紀の森
- 4 道の駅 川場田園プラザ
- 5 高橋の若どり
- 6 道の駅 矢瀬親水公園 月夜野は一べすと
- 7 道の駅 たくみの里
- 8 群馬サイクルスポーツセンター
- 9 大とろ牛乳
- 10 湯原温泉公園
- G/11 道の駅 みなかみ水紀行館

距離：108.9km
獲得標高：2,582m



いきなりビッククライム!

みなかみ町をスタートして20kmほど走ると山の入口で迎えるのは奈良俣ダム。そこから本格的なヒルクライムが約15km続きます。道中には紅葉で有名な「照葉狭」があり、余裕のある方はぜひ林間の景色をお楽しみください。コース一部が11月上旬～5月冬季閉鎖になる期間限定コースです。

- S/1 道の駅 みなかみ水紀行館
- 2 藤原ダム
- 3 藤原湖湖畔公園
- 4 奈良俣ダム
- 5 尾瀬ふらり館
- 6 道の駅 尾瀬かたしな
- 7 花の駅・片品 花咲の湯
- 8 小住温泉
- 9 佐山ふれあい広場
- G/10 道の駅 みなかみ水紀行館

「ツールドWEB」各コース詳細はこちら



アプリの使い方

STEP1 アプリをダウンロード

走りたい!がみつかる
サイクリングMAPアプリ



STEP2 コースを選んで走行開始



STEP3 完走記念品をGET!

各コース完走で「走破の証」をGET!!



5コース完走で
「トロフィー」と「台座」をGET!!



*詳細はWEBサイトにてご確認ください。

「10,000UP チャレンジ Day」 イベント内容

1 開催概要

開催日：令和5年7月8日(土)、7月9日(日)

参加者：最大20人

応募方法：利根沼田サイクリング情報サイト「とねぬま自転車ひとつ旅」内
10,000UP チャレンジ Day のページから応募

サイトURL：<https://tonenumata-cycletourism.jp/10000up-challenge-day/>

募集期間：5月24日(水) 16:00～6月6日(火) 23:59

参加費：3,000円/人

協力企業：東京電力パワーグリッド株式会社 高崎支社

※チャレンジャーのサポートにご協力いただきます。

その他：高難度のイベント内容であるため、応募者の各種サイクル大会等の実績をもとに選考します。

イベントサイト



2 コース概要

※詳細は別添リーフレットを参照ください。なお、本イベントはコースを一部変更して実施するため、各コースの距離・獲得標高の合計は一致しません。

※当チャレンジ企画時のみスタート地点が「道の駅 川場田園プラザ」になります。

【1日目】7月8日(土) 距離：約235.9km 獲得標高：5,286m

・日光白根山 up コース

前半にヒルクライム2本が待ち構え、後半にアップダウンを繰り返すため健脚自慢でも満足できること間違いなしのコースです！

・至仏山 up コース

みなかみ町をスタートして20kmほどの奈良俣ダムから約15kmの本格的ビッグヒルクライムが待っています！

【2日目】7月9日(日) 距離：約250.5km 獲得標高：5,837m

・武尊山 up コース

スタートからゴールまでアップダウンを何度も繰り返す、休ませないノンフラットコースです！

・赤城山 up コース

5つのコースで一番距離が短く、獲得標高が少ないコースです。終盤に向けてだんだんヒルクライムの難度があがるため最初で頑張りすぎないのがポイントです！

・谷川岳 up コース

谷川岳を望むビューポイントから始まり、後半には自分たちの走ってきた道のりを一望できるビューポイントが待っています！

3 達成報酬

- ・「10,000UP マイスター」として認定され、達成記念品を贈呈します。
- ・チャレンジの様子は自転車専門雑誌の記事で紹介されます。

4 その他

- ・10月7日(土)、8日(日)に新たな「10,000UP チャレンジ Day」を開催予定です。