

「食育デジタル教材」を活用ください！

県では、県民の皆さんが楽しく食育を実践できるよう、食育推進の新たな取組として、「食育デジタル教材」を作成しました。

この教材では、パソコンやスマートフォン等のデバイスで、いつでも、どこでも、繰り返し、読む、書き込む、書き直し、付箋を貼るなど、自分好みに楽しみながら食育を実践できます。学校やご家庭でぜひご活用ください。

1 目的

第4次群馬県食育推進計画に基づき、デジタル化に対応した食育を推進する。

2 教材：12種類

- ・親子で学ぶぐんまちゃんの食育ブック
- ・ぐんまちゃんの食育めり絵
- ・時短簡単朝ごはん！
- ・知ってた？「朝ごはん」を毎日食べると良いこといっぱい！
- ・ちょっと待った!!そのダイエット本当に必要??
- ・元気の源 共食のすすめ
- ・今日からできる！元気めし！
- ・あなたもできる！食塩を減らして健康家族
- ・野菜でもう一品お手軽♪レシピ集
- ・ぐんまの食文化継承テキスト
- ・ぐんまの食文化継承テキスト概要版
- ・群馬県食育推進計画（第4次）ぐんま食育こころプラン普及版



長月デジタル教材
親子で学ぶぐんまちゃんの食育ブック

3 掲載場所

県ホームページ〔ぐんま食育ポータルサイト〕

<https://www.pref.gunma.jp/site/shokuiku/197309.html>

4 活用例

- ・市町村の食育教室で
- ・学校の授業や食に関する指導で
- ・幼稚園や保育所等の食育活動で
- ・家庭で子どもと一緒に

<第4次群馬県食育推進計画>

基本理念：食の大切さを理解し、食を通して豊かな人間性を育む

目 標：県民の心身の健康を守り、「健康寿命の延伸」と「幸せ」につながる食育の推進を目指す

基本方針：・生涯を通じた心身の健康を守る食育の推進

- ・持続可能性の支援を入れた、食の循環・環境、食文化を守る食育の推進
- ・新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進