

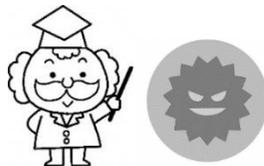


・・・6年生保護者のみなさまへ・・・

令和3年 がん教育特別号② 明和町立明和西小学校 保健室

12月20日(月)6校時 6年生を対象に、肺がんを経験された〇〇さんによる講演会を実施しました。〇〇さんからは、肺がんと診断されるまでの経緯や、診断されてからの治療や気持ちの変化、そして今6年生に伝えたいメッセージなどについて、貴重なお話を伺いました。子どもたちは真剣な様子でメモを取りながら話を聞き、最後の質疑応答の時間ではこの機会に伺いたいことを考え、たくさんの児童が質問をしている姿が印象的でした。

### 規則正しい健康的な生活習慣の大切さ



がんが発覚するまで体の不調もなく健康に過ごしていたので、まさか自分ががんになるなんて思いもせず、とてもショックを受けたとお話をさせていただきました。〇〇さんが体の異変を感じたきっかけは、「軽いせき」だったそうです。たばこも吸わず、お酒も飲まない自分がなぜ肺がんになったのか、生活習慣を振り返ると、「睡眠不足」「運動不足」「ストレス過多」が思い浮かんだそうです。前回の授業で学んだ規則正しい生活習慣のことを思い出し、改めて生活習慣の大切さについて考えさせられました。

### 6年生のみなさんへ〇〇さんからのメッセージ

生活習慣は大人になって急に变えることはなかなか難しいので、今のうちに規則正しい健康的な生活習慣を身に付けて欲しいです。がんは、早期発見・早期治療がなによりも大切です。家族の方々へは、定期的ながん検診を受けるように伝えてほしいです。

### 〇〇さんのお話を聞いて・・・子どもたちの感想



- ・経験について堂々と話す〇〇さんの姿はとてよかったです。これから、もし周りの人や自分ががんになっても、〇〇さんのように前を向いて自分から行動していきたいです。
- ・がんと診断されてからとても不安だったと思います。その中でも、諦めずにがんばる姿に私は感動しました。これからは、苦手の勉強を諦めずに健康な生活をしていきたいです。
- ・がんは自分の気づかぬうちにかかってしまうことを知りました。〇〇さんに聞いた話をお父さんやお母さんにも話したいです。
- ・がんにならないように規則正しい生活や笑顔を忘れないようにしたいです。そして、もし家族ががんになってしまったら、元気付けてあげたり、「大丈夫」と声をかけて安心させてあげたいです。
- ・〇〇さんの話を聞いて、思い切って行動することや早期に行動することが大事だと思いました。両親にも今日聞いたことを早く報告したいです。



### ↓ 次のがん教育学習の予定 ↓

今まで学んだことを振り返り、子どもたちが保護者の方向けに〈明西がん教育通信〉を作成し、配付をします。