



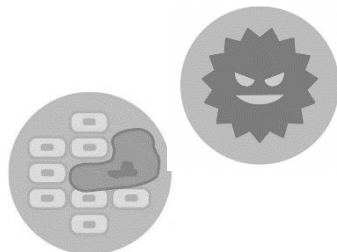
・・・6年生保護者のみなさまへ・・・

令和3年 がん教育特別号① 明和町立明和西小学校 保健室

令和2年度から学習指導要領の変更により、小学校における「がん教育」の実施が始まりました。主に、高学年の保健体育で取り扱う内容です。健康については、子どもの頃から教育を受けることが重要であり、子どもが健康と命の大切さについて学び、自らの健康を適切に管理するとともに、がんに対する正しい知識を定着させることを目的としています。

本校では11月22日（月）、6年生を対象に明和町保健センター保健師の方にお越しいただき、「がんを学ぼう～あなたと大切な人の命のために～」というテーマでがん教育講演会を実施しました。今回の保健だよりでは、6年生の子どもたちがどんな内容を学習したのか保護者のみなさまにお伝えします。

※がん教育を実施するにあたり、学校通知でお知らせした通り、家族や親族ががんによってつらい思いをしている児童に十分に配慮しながら授業を実施しています。なにかご心配なことがありましたら、学校までご連絡ください。



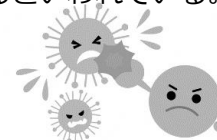
①がんとはどんな病気？

- ・がんとは、細胞が細胞分裂するときに変異し悪性化したもの。
- ・がんは、健康な人のからだの中にもできる可能性がある。
- ・日本人が一生のうちのがんになる確立は、男性が63%、女性が47%。日本人の2人に1人が一生のうちのがんになるといわれている。



②がんを予防するためには？

- ・主ながんの原因は、生活習慣の乱れ、遺伝的原因、細菌・ウイルス感染。
- 望ましい生活習慣をおくる・・・バランスの良い食事、禁煙、節酒、適正体重の維持、適度な運動を心がけることで予防できる。
- 遺伝的原因、細菌・ウイルス感染・・・定期的ながん検診を受けることで予防できる。



明和町では、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がんの検診を行っています。お仕事をされている方も受診しやすいように、土日の検診も行っていますので、定期的ながん検診の受診をぜひご検討ください！

③がんの治療方法とは？

- ・がんの治療方法は、手術療法、放射線療法、科学療法（抗がん剤等）の3種類。これらを複数組み合わせる場合もある。
- ・緩和ケアという、がんによるからだや心の痛みやつらさを和らげるケアも医療と同時に進められることが多い。

↓ 次回のがん教育学習の予定 ↓

学級活動の授業の中で自分の生活習慣を見直し、望ましい生活習慣をおくる方法について考えます。