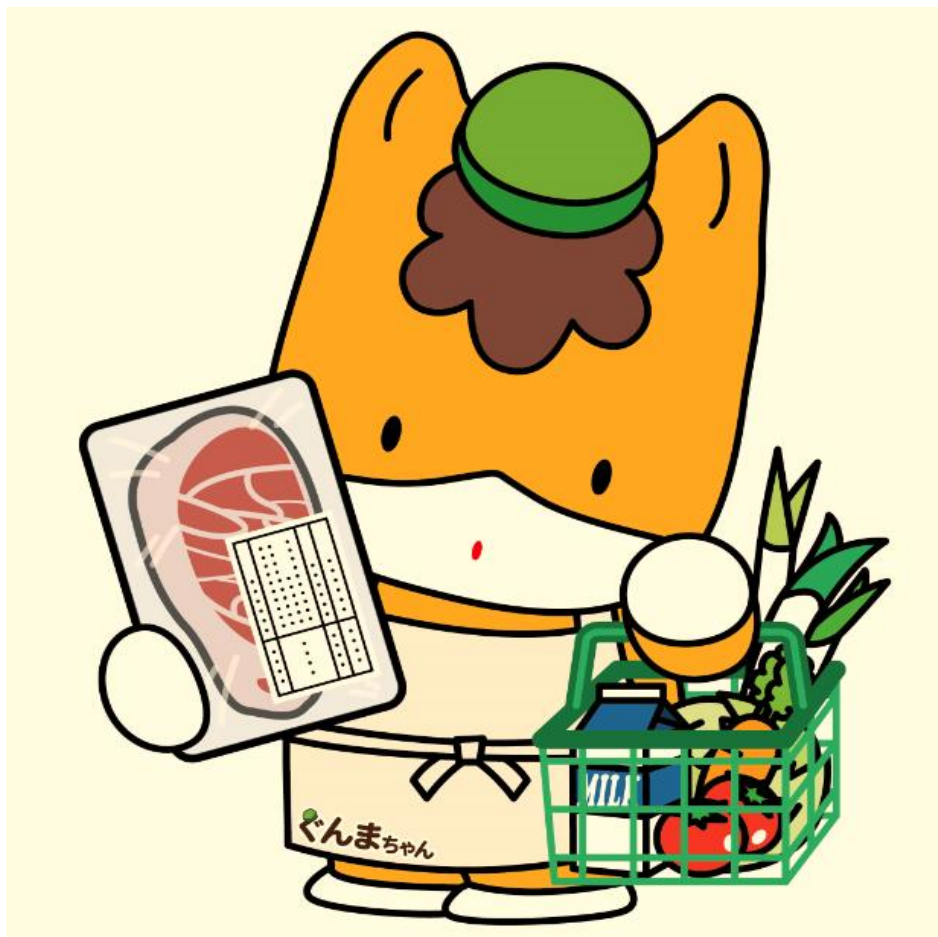


食の安全Q&A VOL.3

～食の安心ほっとダイヤルへお寄せいただいたお問い合わせより～



群馬県健康福祉部食品・生活衛生課

目 次

表示関係

- Q 1 賞味期限が数ヶ月前に切れてしまった「エゴマ油」があるが、いつまでなら食べても大丈夫ですか。普通に室内で保管していました。
- Q 2 味付け油揚げの容量表示が1パックと記載されていました。表示上問題はありませんか。
- Q 3 小袋8個入りのシューアイスを買いました。表示を見ると賞味期限が小袋にも大袋にも記載されていません。記載しなくてもよいのですか。
- Q 4 鮮魚介類の刺身の表示で、加工者名は記載されていますが、「加工者」という文字の記載がありません。表示の誤りではありませんか。
- Q 5 ペットボトルのトマトジュース100%を飲んだら少ししょっぱい味がしました。表示を見たら原材料:トマト、食塩と記載されていました。食塩が入っているのに100%と表示してよいのですか。
- Q 6 お酒の表示を見たら、製造年月日と記載されていました。表示は賞味・消費などの期限表示が一般的ではないのですか。
- Q 7 酒蔵で製造した甘酒を購入しました。原材料が米、米こうじで、アルコール0%と書いてありました。甘酒は本来酒粕から作ってアルコールも少し含まれているのではありませんか。どちらも名称が「甘酒」でよいのですか。
- Q 8 「前橋市産」と書かれていた農産物を見かけたが、これは表示として問題はありませんか。

食品添加物

- Q 9 スーパーでたくあんを購入し、表示を見ると「甘味料(サッカリン)」と書いてありました。人工甘味料の安全性は確認されているのですか。

衛生管理

- Q 1 0 アルミ鍋でしそジュースを作り、一晩放置したら鍋が黒くなりました。ジュースは色、味等問題はありますが、飲んでも大丈夫でしょうか。

食生活

- Q 1 1 保存していた花豆に白いかびのようなものがついていました。洗って煮豆にして食べても大丈夫ですか。カビ臭はなく、中は外見上問題ありません。
- Q 1 2 個包装の梅干しの中に入っていた脱酸素剤の封が破れていて、黒い液体が梅干しについていました。水で洗ったら流れ落ちたので、その梅干しを食べてしまいましたが、体に影響はありませんか。
- Q 1 3 現在妊娠中です。レバー等に含まれるビタミンAは注意が必要と聞いたことがあります。その他に食生活で注意すべきことはありますか。

輸入食品

- Q 1 4 真空パックの切り干し大根を購入したら、原材料の大根が中国産でした。過去に中国の食品で危険なものが多く報道されていましたが、大丈夫でしょうか。

遺伝子組換え

- Q 1 5 粉ミルクの原材料の大もととなる牛の飼料は遺伝子組換え農作物が使用されていると聞きました。間接的ではありますが、生まれたばかりの子供に粉ミルクを飲ませ続けても大丈夫でしょうか。

その他

- Q 1 6 マーガリンにはトランス脂肪酸が含まれていて体によくないと聞きました。国内では何か対策がとられているのですか。
- Q 1 7 非農耕地用の除草剤を家庭菜園にまいてしまいました。トマトやキュウリは枯れていないのですが、食べても大丈夫ですか？
- Q 1 8 バナナの房の根元に近いところが黒くなっていて、一口食べたら酸っぱい味がしました。今までバナナが酸っぱいと感じたことはなかったので心配です。体に影響はないでしょうか。
- Q 1 9 スーパーで真空パック入りの山芋を買って食べたら、舌がぴりぴりしました。容器包装には、何の表示もされていませんが、何か添加物が使用されているのですか。
- Q 2 0 動画投稿サイトのYouTubeで、群馬県で作成した「わかる！役立つ！食品表示～食品表示とわたしたちの暮らし」を拝見しました。すぐわかりやすい内容なので、婦人会の集会で上映したいのですが、DVDの販売や貸出しはしていますか。

食の安全Q&A～食の安心ほっとダイアルへお寄せいただいたお問い合わせより～

表示関係

- Q 1 賞味期限が数ヶ月前に切れてしまった「エゴマ油」があるが、いつまでなら食べても大丈夫ですか。普通に室内で保管していました。
- A 賞味期限は定められた方法で保存した場合に、品質の劣化が比較的緩やかな食品に設定されるもので、期限が過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるというわけではありません。ただし、酸化した油は体によくありませんので、封をあけて臭い、味、色などを確認して異変を感じる様でしたら、破棄した方がよいでしょう。開栓後は早めに使い切るようにしてください。
- [目次へ戻る](#)
- Q 2 味付け油揚げの内容量表示が1パックと記載されていました。表示上問題はありますか。
- A 内容量については、外見上容易に識別できるものであれば、表示の省略が可能です。1パックという書き方は、外包装を含んでのものを指しているようなので、あまりよいものではありません。正しくは、1枚又は1個などの書き方がよいでしょう。
- [目次へ戻る](#)
- Q 3 小袋8個入りのシューアイスを買いました。表示を見ると賞味期限が小袋にも大袋にも記載されていません。記載しなくてもよいのですか。
- A アイスクリームは、長期保存しても品質の劣化が極めて少ないことから、賞味期限の省略が認められています。
- [目次へ戻る](#)
- Q 4 鮮魚介類の刺身の表示で、加工者名は記載されていますが、「加工者」という文字の記載がありません。表示の誤りではありませんか。
- A スーパー等のバックヤードでパック詰めされた鮮魚介類の刺身については、責任の所在が明らかであるため、「加工者」等の文字を省略することができます。
- [目次へ戻る](#)
- Q 5 ペットボトルのトマトジュース100%を飲んだら少ししょっぱい味がしました。表示を見たら原材料:トマト、食塩と記載されていました。食塩が入っているのに100%と表示してよいのですか。
- A 食品表示基準では、食塩を加えたものも「トマトジュース」として定義されています。また、「トマト加工品の表示に関する公正競争規約」では、食品表示基準を満たしているものであれば、「100%」と表記しても問題はないとしています。
- [目次へ戻る](#)
- Q 6 お酒の表示を見たら、製造年月日と記載されていました。表示は賞味・消費などの期限表示が一般的ではないのですか。
- A 酒類は劣化が緩やかなため、期限表示でなく、ビンやカンに詰められた日を製造年月日として表示することになっています。
- [目次へ戻る](#)

Q 7

酒蔵で製造した甘酒を購入しました。原材料が米、米こうじで、アルコール0%と書いてありました。甘酒は本来酒粕から作ってアルコールも少し含まれているのではありませんか。どちらも名称が「甘酒」でよいのですか。

A 甘酒は主に米こうじと米を原料とするものと、酒粕を原料とするものがあります。酒粕のものでもアルコール含有はわずかで、アルコール分1%未満であればアルコール飲料ではなく清涼飲料水として扱われます。どちらも「甘酒」という名称で問題はありません。

[目次へ戻る](#)

Q 8

「前橋市産」と書かれていた農産物を見かけたが、これは表示として問題はありませんか。

A 農産物の表示に関しては、「都道府県名」のほか、市町村名やその他一般に知られている地名を表示することができます。よって前橋市産との記載は問題はなりません。

[目次へ戻る](#)

食品添加物

Q 9

スーパーでたくあんを購入し、表示を見ると「甘味料(サッカリン)」と書いてありました。人工甘味料の安全性は確認されているのですか。

A 食品添加物は内閣府食品安全委員会で安全性の確認を行い、その結果問題がない物質に関して厚生労働省で使用基準を定めています。サッカリンも安全性の確認がされ、使用基準が設定されている食品添加物です。

[目次へ戻る](#)

衛生管理

Q 10

アルミ鍋でしそジュースを作り、一晩放置したら鍋が黒くなりました。ジュースは色、味等問題はありませんが、飲んでも大丈夫でしょうか。

A 酢などの酸性が強い食品を調理したときや、長時間にわたり調理物をいれたままにしておくと、鍋の表面が酸化して黒く変色することがあります。人体に影響はないと思われます。

[目次へ戻る](#)

食生活

Q 11

保存していた花豆に白いかびのようなものがついていました。洗って煮豆にして食べても大丈夫ですか。カビ臭はなく、中は外見上問題ありません。

A カビの生えている食品は、内部まで菌糸が入り込むということも考えられます。また、アフラトキシンという毒素を産生することもあり、この毒素は煮る、焼くなどの通常の加熱では分解されないため食べない方がよいでしょう。

[目次へ戻る](#)

Q 1 2

個包装の梅干しの中に入っていた脱酸素剤の封が破れていて、黒い液体が梅干しについていました。水で洗ったら流れ落ちたので、その梅干しを食べてしまいましたが、体に影響はありませんか。

A 脱酸素剤の主成分は鉄粉、ビタミンC、無機塩類、色素等で、誤って少量を食べたとしても、健康被害の心配はないようです。ただし、多量の場合は消化器官に損傷を与えるそうです。今回、どれ位の量が梅干しに付着していたのか分かりませんが、心配のようでしたら、医療機関にご相談ください。

[目次へ戻る](#)

Q 1 3

現在妊娠中です。レバー等に含まれるビタミンAは注意が必要と聞いたことがあります。その他に食生活で注意すべきことはありますか。

A ビタミンAも必要な栄養素なので、適度に摂取する必要はあり、過剰に摂取しなければ、レバーを食べても問題はありません。妊娠に関わらず、偏った栄養バランスで食品を摂取するのがよくないので、様々な食材から、満遍なく、様々な栄養素をとることが重要です。参考までに食品安全委員会のHP「お母さんになるあなたへ」のページを紹介します。<https://www.fsc.go.jp/sonota/maternity/maternity.pdf>

[目次へ戻る](#)

輸入食品

Q 1 4

真空パックの切り干し大根を購入したら、原材料の大根が中国産でした。過去に中国の食品で危険なものが多く報道されていましたが、大丈夫でしょうか。

A 輸入食品は、まず、厚生労働省の管轄下(検疫所)で、輸入業者から商品の詳細(検査結果を含む)について確認したり、実際に検査を行って安全性を確認しています。また、国内に流通した輸入食品も地方自治体で検査をして安全を確認しています。過去に輸入食品の違反事例が多く確認されていることから、国や地方自治体では輸入食品の取締まりを厳しく行っているため、現在、国内に流通している輸入食品は安全なものだと考えただければと思います。

[目次へ戻る](#)

遺伝子組換え

Q 1 5

粉ミルクの原材料の大もととなる牛の飼料は遺伝子組換え農作物が使用されていると聞きました。間接的ではありますが、生まれたばかりの子供に粉ミルクを飲ませ続けても大丈夫でしょうか。

A 国内で流通している家畜用の飼料は、飼料安全法に基づいて安全性の審査が終了した遺伝子組換え飼料や飼料添加物しか使用できないので、心配はありません。

[目次へ戻る](#)

その他

Q 1 6

マーガリンにはトランス脂肪酸が含まれていて体によくないと聞きました。国内では何か対策がとられているのですか。

A トランス脂肪酸を多くとる欧米人の調査で、心臓病のリスクが高まる危険性があるとの報告があります。日本人の摂取量は欧米人よりも少ないものと思われます。トランス脂肪酸は、マーガリンやファットスプレッド、ショートニングなどの植物油を原料とした食用油脂や、それらを原材料に使用したパン、ケーキ、ドーナツなどの洋菓子や揚げ物に多く含まれています。現在、国内でも食品事業者の自主的な取り組みで、トランス脂肪酸の含有量の少ない食品が製造されています。

[目次へ戻る](#)

Q 1 7

非農耕地用の除草剤を家庭菜園にまいてしまいました。トマトやキュウリは枯れていないのですが、食べても大丈夫ですか？

A トマトやキュウリといった作物毎に使用してよい農薬、使用基準、残留基準値が決められています。非農耕地用の除草剤とのことなので、使用目的等が異なるので食べない方がよいと思います。

[目次へ戻る](#)

Q 1 8

バナナの房の根元に近いところが黒くなっていて、一口食べたら酸っぱい味がしました。今までバナナが酸っぱいと感じたことはなかったので心配です。体に影響はないでしょうか。

A 酸味のあるバナナもありますが、中の方まで黒くて、いつもと違う酸っぱい味や異臭がするようでしたら傷んでいることも考えられるので食べるのを控えた方がよいでしょう。食べてしまったということなので、健康被害があるようでしたら医療機関を受診してください。

[目次へ戻る](#)

Q 1 9

スーパーで真空パック入りの山芋を買って食べたら、舌がぴりぴりしました。容器包装には、何の表示もされていませんが、何か添加物が使用されているのですか。

A 生食用野菜類の加工時には、殺菌剤として亜塩素酸水等の使用が認められています。ただし、使用基準として最終食品の完成前には分解・除去されている必要があります。その山芋の検査を行っていないので、違反しているか不明ですが、販売時には使用基準が守られているはずです。もし、健康被害があるようでしたら医療機関を受診してください。

[目次へ戻る](#)

Q 2 0

動画投稿サイトのYouTubeで、群馬県で作成した「わかる！役立つ！食品表示～食品表示とわたしたちの暮らし」を拝見しました。すぐわかりやすい内容なので、婦人会の集会で上映したいのですが、DVDの販売や貸出しはしていますか。

A DVDの販売はしていませんが、貸出しは無料でしております。窓口は当課の他、県内の保健福祉事務所(中核市保健所を含む)、県立図書館です。

貸出しの詳細について

<http://www.pref.gunma.jp/05/by0100009.html>

[目次へ戻る](#)



食の安心ほっとダイヤル
027-226-2424