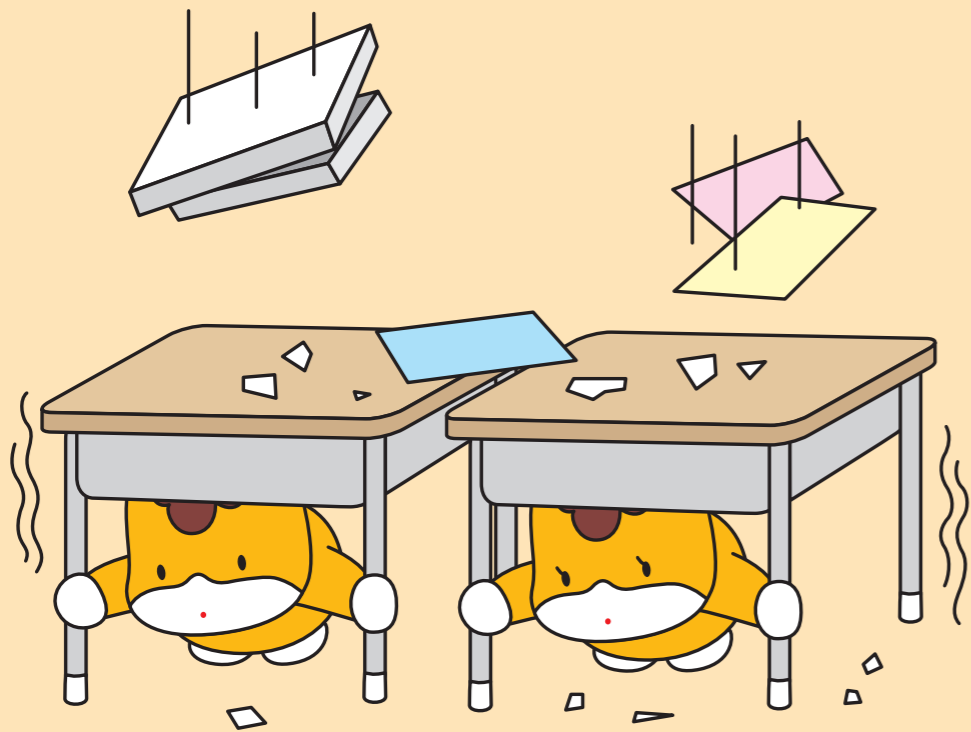


まずは…

お落ちてこない、倒れてこない

おくない
屋 内

① グラツときたら 身の安全

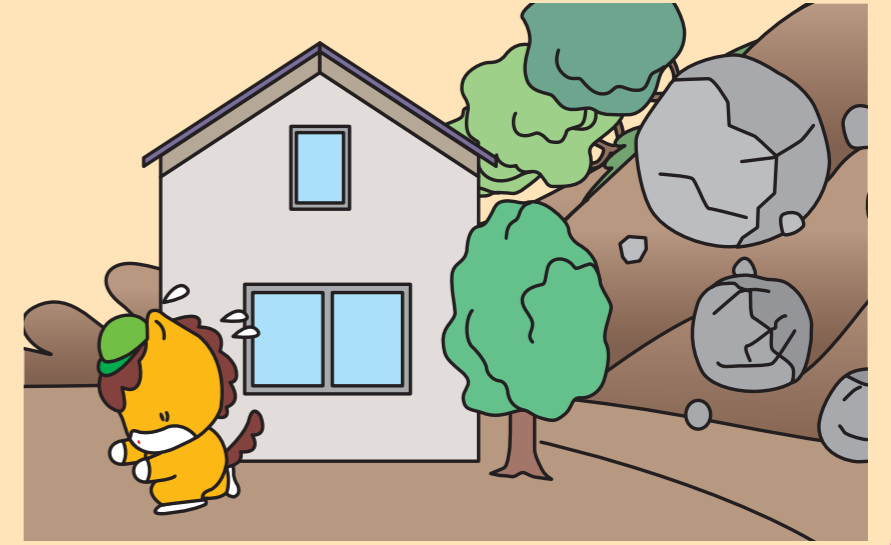


おくない
屋 外

② 近づくな
川べり 塀際 狭い路地



③ 注意して
山崩れ かけ崩れ



地

震

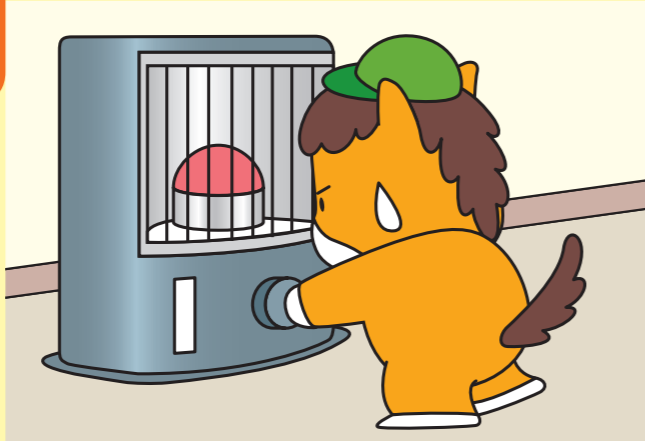
10

ヶ

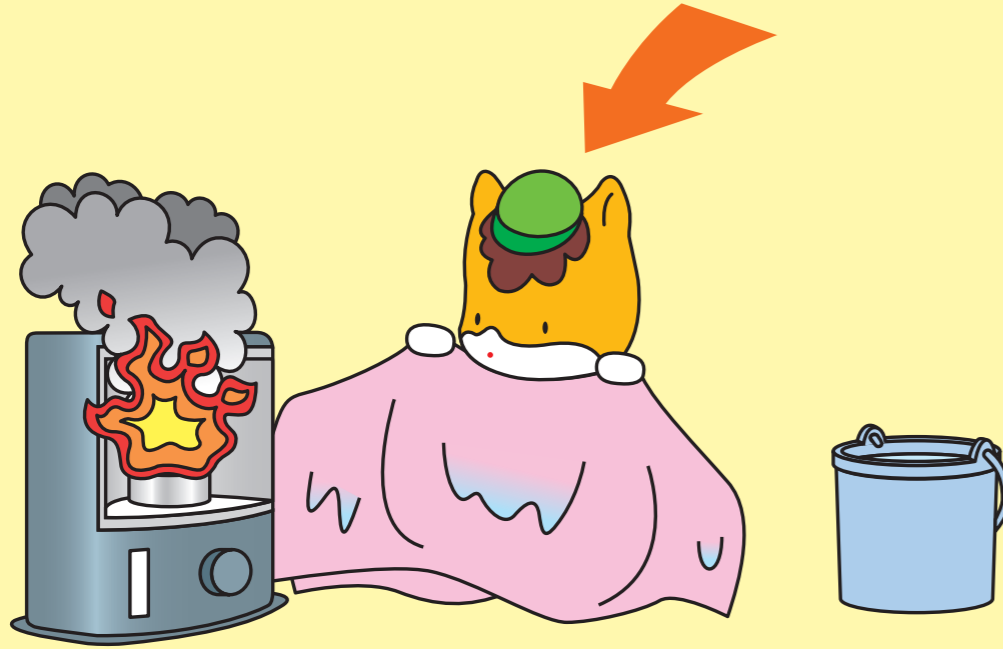
条

自分でまもろう自分の命!

つぎ
次に…

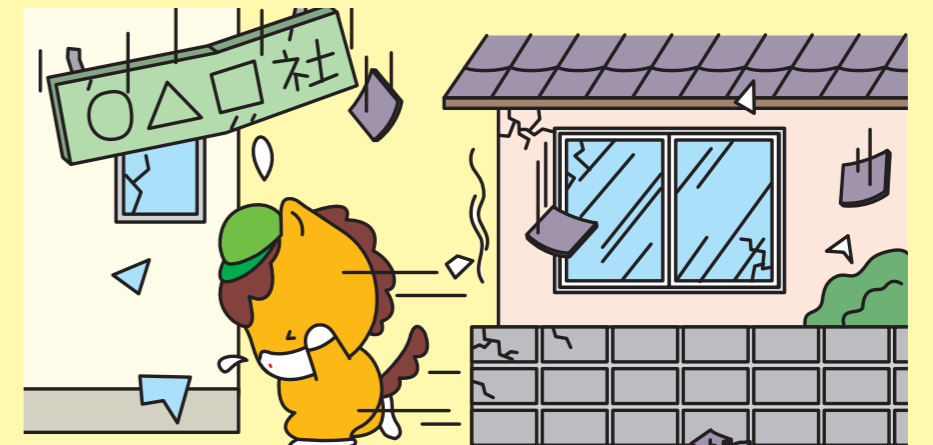
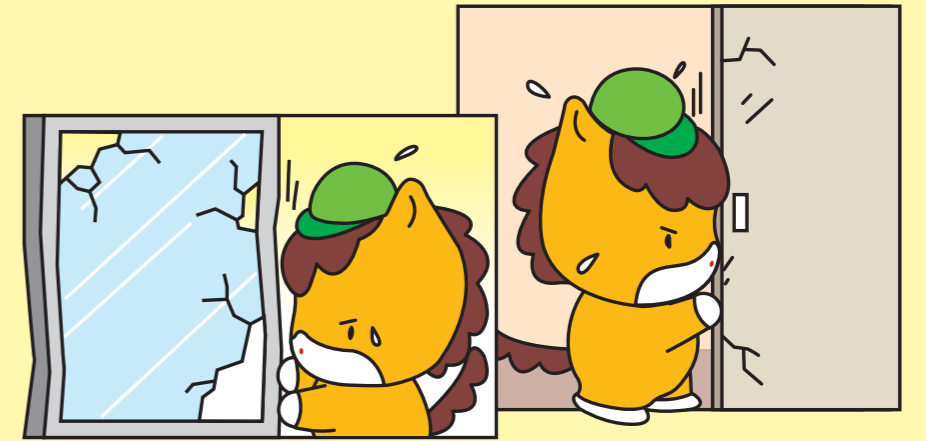


④ すばやい消火 火の始末



⑤ 火が出たら 初期消火

⑥ 出口の確保 しっかりと



⑦ 落ちてくる物に注意して
あわてて外に飛び出さな

そして…



⑧ 避難は歩いて
持ち物は最小限に

⑨ 正しい情報をつかもう

家族との連絡方法も事前に相談

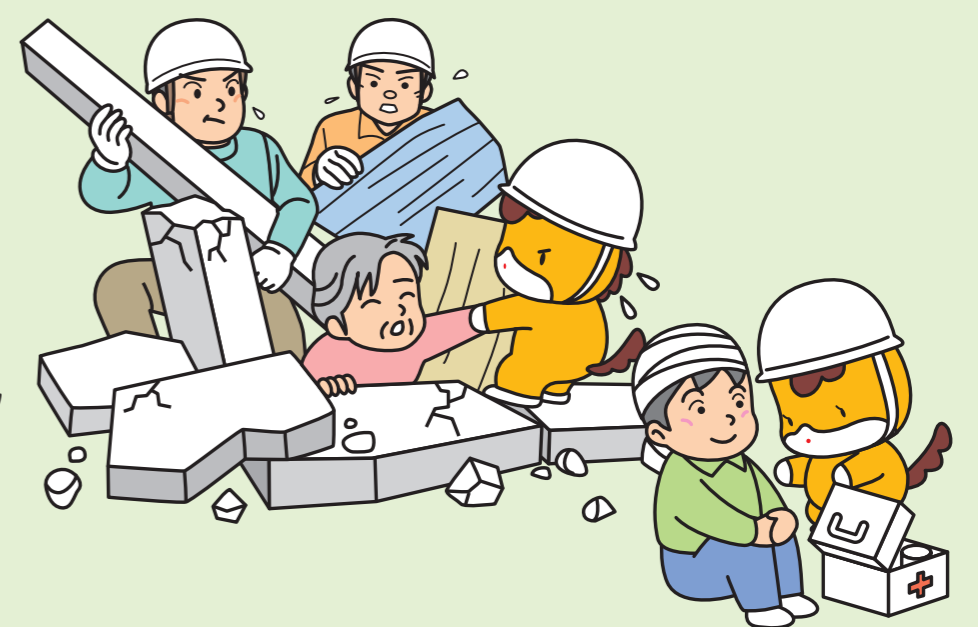
さいがいようでんごん
災害用伝言
ダイヤルセンター

171

伝言の録音・再生



⑩ 協力して 応急救護
「助かる」→「助ける」
自助・共助・公助



想定にとらわれることなく自分自身で主体的に判断し、
その場での最善を尽くそう!