

とらいあんぐるん相談室

女性のための電話相談室

「女性だから」と悩んでいませんか。
「女のくせに」と言われて悩んでいませんか。
お気軽にご相談ください。
専門の相談員がお話を伺います。

令和元年11月から
相談日と時間が
変更になりました
(木・土が休み)

もう一度働きたいけど
自信がない

社会参加したいけど
家庭を守るべきと言われる

家事・育児を
ひとりでしている

仕事と家庭の両立
が難しい

夫の意見に
逆らえない

女性だからと仕事
以外の雑用を押し
つけられている



無料相談・秘密厳守

☎ 027-224-5210

相談日・時間

火 水 金 日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00

※年末年始、祝日、月曜日が祝日(振替休日含む)の場合の火曜日は休みになります。

群馬県ぐんま男女共同参画センター

各種相談窓口（相談無料）

■パートナーからの暴力（DV）などに悩む女性からの相談

群馬県女性相談センター	027-261-4466	月～金 9:00～19:30 土 10:00～17:00 日 13:00～17:00 <small>（祝日及び年末年始を除く）</small>
群馬県警察 女性相談者専用電話	027-224-4356	月～金 8:30～17:15
女性の人権ホットライン （前橋地方法務局）	0570-070-810	月～金 8:30～17:15
群馬県性暴力被害者サポートセンター Save ぐんま	027-329-6125	月～金 9:00～16:00

■犯罪被害の未然防止など生活の安全を守るための相談

警察安全相談室 （警察本部の総合相談窓口）	027-224-8080 #9110【短縮ダイヤル】	24時間対応
--------------------------	--------------------------------------	--------

■こころの病気やこころの健康に関する相談

群馬県こころの健康センター	027-263-1156	月～金 9:00～17:00
---------------	---------------------	----------------

■ひきこもりに関する相談

ひきこもり支援センター （群馬県こころの健康センター内）	027-287-1121	月～金 9:00～17:00
---------------------------------	---------------------	----------------

■職場でのハラスメントなど労働問題に関する相談

ぐんま県民労働相談センター （群馬県労働政策課）	0120-546-010 027-226-3404	月～金 9:00～17:15
総合労働相談コーナー （群馬労働局）	027-896-4677	月～金 9:30～17:00

■子どもに関する相談

こどもホットライン24 （群馬県中央児童相談所）	0120-783-884 027-263-1100	24時間対応
子ども医療電話相談	#8000【短縮ダイヤル】	月～土 18:00～翌朝8:00 日・祝日・年末年始8:00～翌朝8:00

■訪問販売や電話勧誘など契約に関する相談

群馬県消費生活センター	027-223-3001	月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00 / 13:00～16:30
-------------	---------------------	--

■法的トラブルに関する相談

法テラス群馬	050-3383-5399	月～金 9:00～17:00
--------	----------------------	----------------