

家庭・地域部門

令和4年度受賞

かがやき食事会

推薦者：藤岡市長

活動をはじめた時期：平成29年9月

～活動報告～

こども食堂を通して、地域の子どもたちにバランスのとれた食事を提供する活動を、毎月1回、5年間にわたり継続している。

近所の畑でたくさんとれた野菜を頂いて、旬の野菜をふんだんに取り入れたメニューを工夫して献立に加えている。

子どもたちにも地元でとれる野菜を伝え、作った人の気持ちや残さず食べてもらいたいという気持ちを通して、食の大切さも伝えている。

1月はまゆ玉作り、3月はちらし寿司、夏はそうめん流し、秋は栗ご飯、12月はツリーランチや餅つきなど、行事食を通して、子どもや親たちが伝統食について学ぶ機会にもつなげている。

時には市の出前講座なども利用して、成長期の子どもに必要な栄養の話や、働き盛りの保護者に向けた食生活の話の場にもなっている。

子どもたちは家族以外と食事をするという共食の場を経験でき、また、家庭で食べたことのない食材にチャレンジするなど、好き嫌いの克服の場面にもつながっている。大勢で食べることにより、食事の楽しさを感じ、マナーを身につけ、配膳や片付けなどを通して食事作りに参加している役割を感じることができている。

活動の様子

小正月のまゆ玉



地元食材にこだわった、心と身体を育てるお弁当