

登山計画書

年 月 日

御中

所属 _____ 山岳連盟（協会）

団体名 _____ 緊急連絡先 _____

所在地 _____ 氏名 _____

住所 _____

電 話 _____ 電話（昼間） _____（夜間） _____

代表者 _____ 救援態勢 ある（ 名） なし

目	的		登山方法		
目的の山域名					
現地連絡先					
任 務	氏名	生年月日	性 別	現 住 所	緊急連絡先
		才		電 話	氏 名 電話又は住所

(注) ○山岳会に加入の方は会名を、無所属の方は斜線を引いてください。

○山岳保険に加入の方は、性別を○で囲んでください。

日付	行動予定	期間 / ~ /	予備日 日
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
(概念図)			
荒天、非常時対策、エスケープルート、その他			
食料 1 人当り	食分	非常食 1 人当り	食分 予備食 食分
共同装備 燃料_____リットル、 無線（無・有）_____台、CB26.976MHZ_____CB、その他_____MHZ ハム_____MHZ、 携帯番号_____			