

# がんを学ぼう！あなたと大切な人の命のために

年 組 番 名前

## 1 「がん」とは、どのような病気だろう？

友達はどうなことが心に残ったかな？色を変えて追加して書こう。

## 2 「がん」について、正しく学ぼう。

がんは、命にかかわる病気だけど、正しい知識ちしきがあって、しっかり対応たいおうすれば、治せる病気なんだよ。がんについて、よく聞かれる4つの質問しつもんに、わたしが答えるよ。いっしょに勉強べんきやうしていこう！



説明を聞き、キーワードに当てはまる言葉を書こう。また、メモには、わかったこと、大切だと思ったことを書こう。

質問① どうしてがんになるの？

メモ

質問② がんにならないためには、どうすればいいの？

キーワード

健康によい

習慣しゅうかんが大切！

メモ

質問③ がんは、なおすことができるの？

キーワード

発見はっけんが大切！

メモ

質問④ どうすればがんを早く見つけられるの？

キーワード

健康けんこうによい生活習慣しゅうかん

早期発見さうきはっけんには

検診けんしんが大切！

メモ

友達はどうなことをメモしたかな？色を変えて追加して書こう。

## 3 「がん」になった人の話を聞こう。

今、どのような思いで何を大切に生活しているのだろう。



友達はどうなことが心に残ったかな？色を変えて追加して書こう。

## 4 大切な人の命のために、「がん」について伝える資料をまとめよう。

わたしの説明や、がんになった人のお話を参考に、いいものをつくってほしいな！



## 5 これからの自分の毎日について考えよう。

学んだことをふりかえり、これから、どんなことを大切にしていきたいか書こう。

## 宿題 がんについて学んだことを、お家の人に伝えよう。

お家の人といっしょに、毎日の生活をふりかえり、学んだことを説明しよう。

お家の人からコメントをもらおう。

ふりかえろう！  
いっしょに生活を

食事は…

お肉と野菜のバランスは大丈夫？  
塩辛いものばかり食べていない？

運動は…

汗をかく運動は、一週間に何回してる？

20歳以上の人は…

たばこを吸っている？  
お酒は、一週間にどれくらい飲む？  
がん検診を定期的に受けている？

がんには、まだ原因が判明していないものもあります。全てのがん患者が、生活習慣が悪かったからがんになったわけではありません。