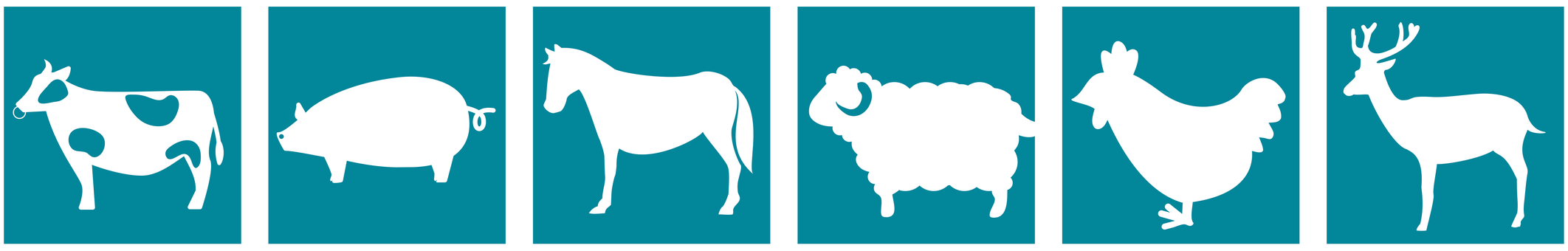
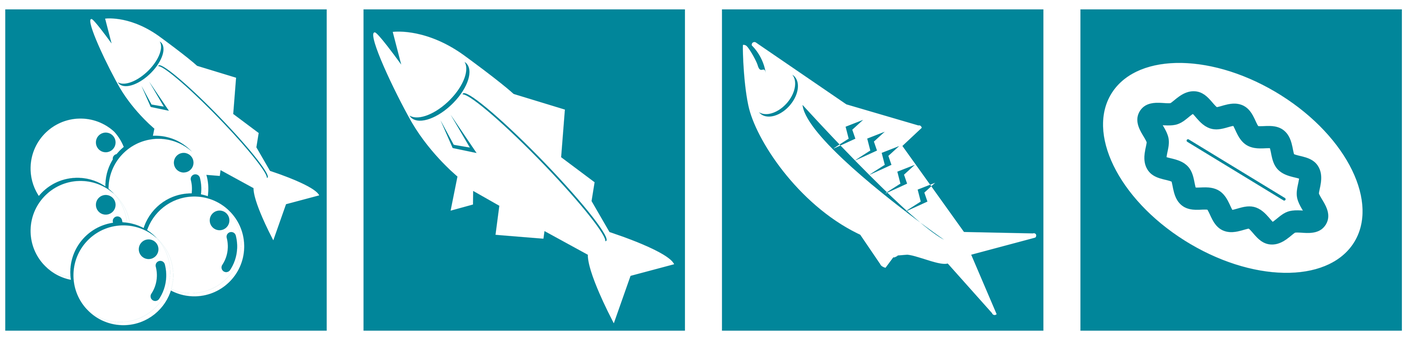
牛 豚 馬 羊 鶏 鹿

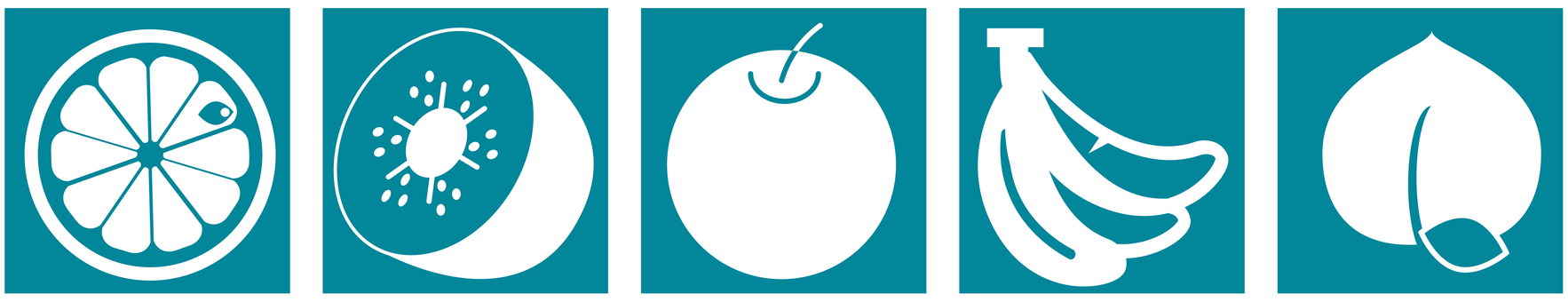


魚 貝類 鰻・アナゴ たこ いか えび かに

いくら サケ サバ あわび



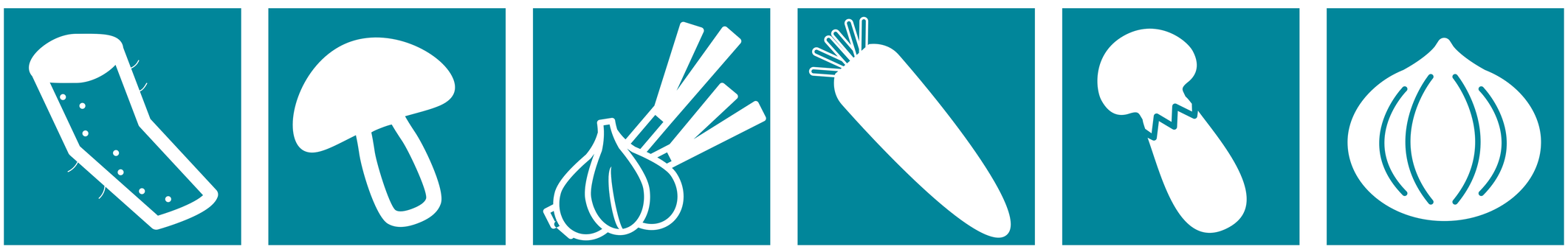
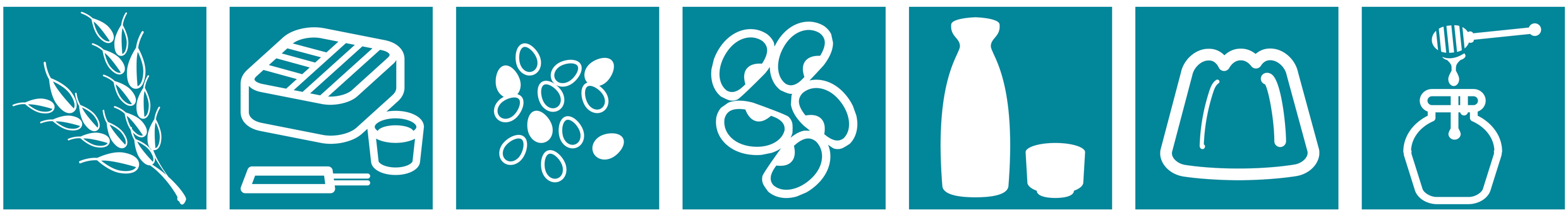
オレンジ キウイ りんご バナナ もも



牛乳 卵

落花生 カシューナッツ くるみ アーモンド なまもの

ながいも きのこ 大蒜・五薫 根菜 まつたけ たまねぎ



小麦 そば ゴマ 大豆 酒 ゼラチン はちみつ