

コース周辺の見どころ一覧

区分	名所等	備考
駐車、観光案内	道の駅「こもち」	物産館では渋川市特産のこんにやく芋から作る「生芋こんにやく」など地元生産者の農産物が豊富に並ぶ。また、土日祝日は無料で足湯が楽しめる。
	渋川駅	駅舎内に観光案内状あり(9~17時)。駅前に有料駐車場あり(100円/時間)
名所	白井温泉こもちの湯	低料金(大人1時間250円)で源泉掛け流しの内湯と新設された露天風呂が楽しめる。泉質は弱アルカリ性低張性温泉。
	白井宿	鎌倉時代中期に、関東管領上杉氏配下の長尾氏が築いた白井城の城下町。中央を流れる白井堰や8つのつるべ井戸、道しるべ、長屋門、土蔵造りの家並みなどが三国街道脇往還の宿場町として栄えていた頃の面影を残している。
	玄棟院	境内はよく整備されていて庭園は見ごたえがある。吾妻川を背にした高台に位置するため、渋川市街を眼下に収めることができる。
	白井城址	利根川と吾妻川の合流点に北から突き出した台地の先端に築かれ、自然の要害を利用した梯郭式の平城。土塁や石垣の一部などが残っている。
	へそ石・へそ地藏	古くから日本の中心と言われているへそ石。その隣に建つお地藏様には立派なおへそがあり、それをなでながら祈願すると、安産・家内安全などの御利益があるとされている。
	小野池あじさい公園	20種8,000株のあじさいが植えられている公園。園内にはあじさいにちなんだ句碑や歌碑があり、文学散歩も楽しめる。
	宮田石像不動明王立像	不動寺境内の絶壁の洞窟に安置されている国指定重要文化財。1月28日に開帳される。優美で重厚な鎌倉期の造像は「宮田の不動様」と呼ばれ、親しまれている。
	渋川美術館・桑原巨守彫刻美術館	気軽に立ち寄れる街角美術館。県ゆかりの作家桑原巨守のブロンズ像などの作品が並ぶ。
	金蔵寺の枝垂れ桜	県指定天然記念物で樹齢約300年の枝垂れ桜がある。地元ではこの桜が咲き始めると、里芋の植え付けをはじめることから、「いも種ザクラ」と親しみをこめて呼んでいる。
	金島温泉「富貴の湯」	静かな山里にひっそりと佇む日帰り温泉。伊香保に似たお湯で飲泉所で源泉も飲める。
	金井宿	三国街道の宿場町。吾妻川と奎ヶ橋関所を控えていた為、増水や洪水などで足止めになる事も多く、罪人を一時的に止めて置く施設が必要となり本陣跡である児童公園には江戸時代中期に造られた石造の地下牢屋の跡が残されている(市重文)。街道沿いに落ち着いた雰囲気の家屋が並び中にはツルべ井戸が残されている。
	眞光寺	天台宗関東五カ寺の一つに数えられるお寺で、枝垂れ桜とあじさいが見事。
	猿田彦神社	毎年元旦から数えて2回目の庚申の日に、市指定重要無形民俗文化財である「猿田彦神社の大和神楽」が奉納される。
	奎ヶ橋関所	三国街道の関所跡。上州では「碓氷関所」に次いで重要なもので、特に入鉄砲、出女を厳しく取り締まったといわれている。現在、茅葺きの役宅田中家が残っている(県指定史跡)。
	中筋遺跡	約1500年前、榛名山が大噴火して流れ出た火砕流によって、一瞬にして埋没してしまった古墳時代中期の集落跡。火山灰に覆われていたため、竪穴式住居や祭祀跡などがほぼ完全な形で残されている。遺構に竪穴式住居などが復元されている。
	石造笠卒塔婆	南北朝時代に造立され、塔身は安山岩で造られた卒塔婆。銘文は、四面に刻まれ、上部に梵字の四方仏、下部に年号や比丘尼妙心らが33回忌に造立した趣旨が刻銘されています(個人宅内)。
	渋川八幡宮	建長年間に、渋川義頭が創建し鎌倉の鶴岡八幡宮を勧請したと伝えられている神社。県指定重要文化財
	虚空蔵塚古墳	7世紀末の横穴式石室をもつ径約14メートル、高さ約3メートルの古墳で、6世紀中頃に降下した榛名山の軽石層の上に築かれている。円墳とされているが、方墳の可能性もある。
	渋川名産品センター(しぶさん)	平成27年にオープンした名産品センター。水沢うどん、こけしなど渋川市、榛東村、吉岡町の名産品を扱っている。定休日=元旦。午前10~19時
	食事	けむりや
林屋食堂		デカ盛りのメニューが安価で楽しめるお店。カツカレーなどが評判
ニコニコ亭		井からはみだすほど大盛りのソースカツ丼が評判で、数多くのメディアに取り上げられている。
コロンバ		地元で大人気のパン屋さん。1m近くある「超ロングウインナーバケット」が人気。
凜(りん)		信州八ヶ岳山麓で採れた香り高い「霧下蕎麦」が手打ちで食べられるお店
ラ・キオッチョラ		オーダーを受けてから手作りするピザが評判の隠れ家的イタリアンレストラン
パーニーズダイナー		ボリュームあるハンバーグが手頃な値段で食べられると評判の専門店
みゆきだそば工房		J Aの「みゆきだ直売所」の敷地内にあり、地元で採れた「豊秋そば」を手打ちで味わえるお店。生そばの販売や手打ち体験も行っている。
伊勢屋本店・坂下店		おだんごや草もち、お赤飯などを売る傍ら、ラーメンも出す事で有名。おいしい支那そばが食べられる。
丸中そば店		昭和元年創業。三代にわたる老舗の手打ちそば店。秋田産の玄そばを主に更科系のしろいそば粉を厳選使用
宮川うなぎ炭火焼き肉店		うなぎは国産の活鰻、肉は黒毛和牛と豚豚、米は100%国産米を使用するなど、厳選素材にこだわった『うなぎ&焼肉』の店。野菜も自家栽培した新鮮な無農薬野菜を使用
とんかつ屋九兵衛		ボリューム満点の大きくて分厚いとんかつをリーズナブルに堪能することができる店。サクサクの衣が特徴で、豚肉の旨み・甘みが閉じ込められている。
レストランピッコロ		昔ながらの喫茶店風なレストラン。柔らかいハンバーグとドリアがおすすめ。
純喫茶ルナ	昭和の風情が漂う喫茶店。コーヒーにスバゲティ、ドリアなどがセットになったサービスランチなどがあり、良心的な値段設定	
菓子屋	銀座パティスリー・アンティーク	素材や焼き方にこだわり、甘さ控えめの生クリームをたっぷり包んだロールケーキが名物
	レスポワール	甘さ控えめのケーキ屋や焼き菓子
	中村酒まんじゅう	桃が香り立つほどよい甘さの酒まんじゅうが名物