

支援機関連絡先一覧

学校に
相談する地域の窓口に
相談する専門機関に
相談する民間団体に
よる支援本人に適した
「学びの場」を選ぶ発達障害の専門
機関に相談する

民間の取組

社会生活や対人関係
の悩みがある場合家庭生活の悩み
がある場合

対

談

資
料

1 不登校・ひきこもり

(1) 学校に相談する【不登校】

適応指導教室（長期休業期間中等の開設については個別に問い合わせをしてください）

不登校児童生徒の学校復帰に向けた指導・支援を行う教育支援センターです。

前橋市	にじの家 かがやき あすなる	027-234-5210 027-285-5345 027-288-5500	平日 9:00 ~ 15:30
高崎市	アクティブ並榎教室 ユース台新田教室 パブリック末広教室 さわやか箕郷教室 フレッシュ群馬教室 すこやか新町教室 ふれあい榛名教室 うしぶせの家吉井教室	027-323-6088 027-346-7166 027-370-8834 027-371-5560 027-329-7113 0274-42-1383 027-374-1881 027-387-3527	平日 9:30 ~ 16:30
桐生市	あぶろーち	0277-22-6327	平日 9:30 ~ 15:30 ※火曜日は午前のみ
伊勢崎市	ほっとる〜む 鹿島教室 ほっとる〜む 赤堀教室 ほっとる〜む あすま教室 ほっとる〜む 境教室	0270-27-5631 0270-63-1890 0270-63-8367 0270-74-7787	平日 9:30 ~ 15:30
太田市	太田ふれあい教室 太田第二ふれあい教室	0276-20-6202 0276-46-8277	平日 9:00 ~ 15:00
沼田市	きすな	0278-53-2190	平日 9:30 ~ 15:30
館林市	ふれあい学級	0276-72-0542	平日 9:15 ~ 15:00 ※月曜は午前のみ
渋川市	かけはし	0279-24-2226	平日 9:30 ~ 15:30
藤岡市	藤岡市にじの家	0274-24-3222	平日 9:30 ~ 15:00
富岡市	よもぎ教室	0274-62-3165	平日 9:00 ~ 15:00
安中市	せせらぎの家	027-385-6461	(月・火・水・金) 9:00 ~ 15:00
みどり市	適応指導 大間々教室 適応指導 笠懸教室	0277-76-9862 0277-77-0100	平日 9:30 ~ 15:00
榛東村	すてっぷ榛東	0279-54-2211	平日 8:30 ~ 16:00
吉岡町	吉岡町ふれあい教室	0279-54-3111	平日 9:00 ~ 16:00
下仁田町	ゆうゆう	0274-82-2115	平日 9:00 ~ 15:00
中之条町	虹	0279-26-3661	平日 9:30 ~ 15:30
高山村	つぼみ	0279-63-3046	平日 9:00 ~ 15:00
昭和村	昭和村子ども未来塾	0278-24-5120	平日 9:30 ~ 15:30
みなかみ町	リエントリールーム	0278-62-2275	平日 9:30 ~ 15:30
玉村町	ふれあい教室	0270-65-0091	平日 9:00 ~ 15:00
明和町	ふれあい教室	0276-84-5128	平日 9:00 ~ 16:00
千代田町	ひだまり	0276-86-6311	平日 9:00 ~ 15:00
大泉町	あゆみ教室	0276-63-8626	平日 9:30 ~ 15:30
邑楽町	ふれあい教室	0276-88-9779	平日 9:00 ~ 15:30

(2)教育委員会に相談する【不登校・ひきこもり】

市町村教育委員会 不登校の相談窓口

前橋市教育委員会(総合教育プラザ相談室)	027-230-9090	(火～土) 10:00～18:00
高崎市教育委員会(いじめ・SNS電話相談)	027-321-1359	平日 8:30～22:00
高崎市教育センター(教育相談)	027-329-7111	平日 10:00～17:00
青少年悩みごと相談電話	027-322-2559	平日 8:30～17:15
桐生市立教育研究所「電話相談」	0277-22-6327	平日 9:30～16:30
桐生市青少年センター「ヤングテレホン相談」	0277-44-1100	平日 9:00～17:00 (火) 18:00～21:00 (土) 13:30～16:30
桐生市教育委員会「いじめ対策相談」	0277-46-1111(内線688)	平日 8:30～17:00
伊勢崎市教育委員会(教育研究所教育相談)	0270-30-1234	平日 9:00～16:15
太田市教育委員会(太田市教育研究所)	0276-20-7089	平日 9:00～16:00
太田市ヤングテレホン	0276-52-6701	平日 9:00～16:30
沼田市教育委員会	0278-23-2111(内線3324)	平日 8:30～17:15
館林市教育委員会(子ども相談室)	0276-73-4152	平日 9:00～17:00
学校教育課	0276-72-4111	平日 8:30～17:15
渋川市教育研究所	0279-25-8980	平日 9:00～17:00
渋川市青少年センター	0279-22-4152	平日 8:30～17:00 (土) 13:30～17:00
青少年 LINE 相談	アカウント名:渋川市青少年センター ID: @ jfb6000u	平日 8:30～16:30 (土) 13:30～17:00
青少年電子メール相談	youth-s@city.shibukawa.gunma.jp	24時間受付
藤岡市教育委員会 (子どもたちを守る「電話による教育相談」)	0274-23-9801	(月・水・金) 8:30～17:15
健康福祉部子ども課	0274-22-1211(内線2272)	平日 8:30～17:15
富岡市教育委員会	0274-62-1511 (内線 2124)	平日 8:30～17:15
富岡市教育相談研修センター	0274-62-1897	平日 13:30～16:30
安中市教育委員会学校教育課	027-382-1111(内線2232)	平日 8:30～17:15
みどり市教育委員会 (みどり市教育研究所「でんわ教育相談」)	0277-73-1110	平日 9:00～17:00
みどり市青少年センター「ヤングテレホン」	0277-76-9910	平日 10:30～16:30 (土) 13:00～16:30
榛東村教育委員会(榛東村教育研究所「電話相談」)	0279-54-2211(内線210)	平日 8:30～17:15
吉岡町教育委員会	0279-54-3111	平日 8:30～17:15
上野村教育委員会	0274-59-2657	平日 8:30～17:15
神流町教育委員会	0274-57-2111	平日 8:30～17:15
下仁田町教育委員会	0274-82-2115	平日 8:30～17:15
しもにた相談ルーム	0274-64-9015	平日 9:00～16:00
南牧村教育委員会	0274-87-2011(内線23)	平日 8:30～17:15
甘楽町教育委員会(学校教育係)	0274-74-3131	平日 8:30～17:15
中之条町教育委員会(子育て相談室)	0279-75-8825	平日 8:30～17:15
長野原町教育委員会(学校教育係)	0279-82-2029	平日 8:30～17:15
嬭恋村教育委員会	0279-96-0544	平日 8:30～17:15
草津町教育委員会	0279-88-0005	平日 8:30～17:15
高山村教育委員会	0279-63-3046	平日 8:30～17:15

東吾妻町教育委員会	0279-25-8126	平日 8:30～17:15
片品村教育委員会(学校教育係)	0278-58-2144	平日 8:30～17:15
川場村教育委員会	0278-52-3458	平日 8:30～17:15
昭和村教育委員会	0278-24-5120	平日 8:30～17:15
昭和村保健福祉課	0278-24-5111	平日 8:30～17:15
みなかみ町教育委員会	0278-62-2275	平日 8:30～17:15
玉村町教育委員会(玉村町教育相談室)	0270-65-0081	平日 9:00～16:00
板倉町教育委員会	0276-82-1111	平日 8:30～17:15
板倉町教育研究所教育相談室	0276-82-1584	平日 9:00～15:00
明和町教育委員会(親と子の教育相談)	0120-84-5665	平日 8:30～17:15
千代田町教育委員会	0276-86-7008	平日 8:30～17:15
電話・面接教育相談窓口	0276-86-5350	(火～土) 8:30～17:15
大泉町教育委員会(大泉町教育研究所教育相談)	0276-63-8626	平日 10:00～16:00
親と子の電話相談	0120-001305	平日 13:00～16:00
邑楽町教育委員会(邑楽町教育相談室)	0276-88-9779	(火～金) 9:00～17:00
学校教育課学校指導係	0276-47-5042	平日 8:30～17:15

群馬県教育委員会 教育事務所 (平日 8:30～17:15)

不登校・いじめ・学習についての悩み、発達や障害に関する相談をお受けしています。

中部教育事務所	027-232-6511	吾妻教育事務所	0279-75-3370	東部教育事務所	0276-31-7151
西部教育事務所	027-322-5864	利根教育事務所	0278-23-0165		

群馬県総合教育センター (子ども教育相談室)

学校・園の生活や学業、いじめや不登校、生活習慣や養育、発達の遅れや就園・就学など、教育や子育てに関する相談をお受けしています。

子ども教育・子育て相談	0270-26-9200	平日 9:00～17:00、(第2・4土) 9:00～15:00
いじめに関する緊急の相談	フリーダイヤル	24時間無休
24時間子供 SOS ダイヤル	0120-0-78310	※ 24時間、通話料無料で相談できます。

【電話相談】

群馬いのちの電話	027-221-0783	(毎日) 9:00～24:00、(第2・4金曜) 24時間
子どもの人権110番(前橋地方務局)	0120-007-110	平日 8:30～17:15

(3)こころの健康・病気・発達障害等のことを相談する

群馬県保健福祉事務所・市保健所など (平日 8:30～17:15)

健康生活相談など保健・医療・福祉の相談をお受けしています。

渋川保健福祉事務所	0279-22-4166	利根沼田保健福祉事務所	0278-23-2185
伊勢崎保健福祉事務所 保健関係	0270-25-5066	桐生保健福祉事務所	0277-53-4131
福祉関係	0270-25-5570	太田保健福祉事務所 保健関係	0276-31-8243
安中保健福祉事務所	027-381-0345	福祉関係	0276-31-8241
藤岡保健福祉事務所	0274-22-1420	館林保健福祉事務所	0276-72-3230
富岡保健福祉事務所	0274-62-1541	前橋市保健所	027-220-5787
吾妻保健福祉事務所	0279-75-3303	高崎市障害福祉課	027-321-1358

保健福祉事務所、保健所以外の市町村の窓口（平日8：30～17：15）

前橋市 障害福祉課	027-220-5712	榛東村 保健相談センター	0279-70-8052
まえばし子育て世代包括支援センター	027-220-5710	吉岡町 保健センター	0279-54-7744
こども発達支援センター	027-220-5707	上野村 保健福祉課	0274-59-2309
高崎市 障害者支援 SOS センター	027-325-0111	神流町 保健福祉課	0274-58-2111
ばる～ん（火～日）10：00～18：00		下仁田町 保健センター	0274-82-5490
桐生市 健康づくり課	0277-43-0294	南牧村 保健福祉課	0274-87-2011
福祉課	0277-46-1111	甘楽町 健康課	0274-67-7655
子育て支援課	0277-43-2000	中之条町 保健環境課（保健センター）	0279-75-8833
伊勢崎市 健康管理センター	0270-23-6675	長野原町 保健センター	0279-82-2422
障害福祉課	0270-27-2753	嬭恋村 住民福祉課 保健室	0279-96-1975
こども発達支援センター	0270-32-7748	草津町 健康推進課	0279-88-5797
太田市 障がい福祉課	0276-47-1956	高山村 保健センター	0279-63-1311
障がい者相談支援センター	0276-57-8210	東吾妻町 保健センター	0279-68-5021
発達相談支援センターにじいる	0276-47-1918	片品村 保健福祉課	0278-58-2115
太田市保健センター	0276-46-5115	川場村 健康福祉課	0278-52-2111
沼田市 健康課	0278-23-2111	昭和村 保健福祉課	0278-24-5111
社会福祉課		みなかみ町 子育て健康課	0278-62-2527
館林市 社会福祉課	0276-72-4111	玉村町 保健センター	0270-64-7706
渋川市 健康管理課（保健センター）	0279-25-1321	板倉町 福祉課	0276-82-1111
藤岡市 福祉課	0274-22-1211	明和町 介護福祉課	0276-84-3111
富岡市 健康推進課（保健センター）	0274-64-1901	健康づくり課	
安中市 健康づくり課	027-382-1111	千代田町 保健センター	0276-86-5411
福祉課		大泉町 福祉課	0276-62-2121
みどり市 社会福祉課	0277-76-0975	健康づくり課	
笠懸保健センター	0277-76-2510	邑楽町 保健センター	0276-88-5533
大間々保健センター	0277-72-2211		
東支所（東保健センター）	0277-76-0984		

(4) 専門機関に相談する

群馬県 児童相談所

18歳未満の児童に関する相談に応じ、児童や保護者に最も適した援助や指導を行います。

中央児童相談所	027-261-1000	平日8：30～17：15
中央児童相談所北部支所	0279-20-1010	
西部児童相談所	027-322-2498	
東部児童相談所	0276-31-3721	24時間無休
こどもホットライン 24（フリーダイヤル）	0120-783-884	
（下記は携帯電話の方）	027-263-1100	

群馬県こころの健康センター

027-263-1156 平日9：00～17：00 ※相談専用電話

こころの健康に関する相談について、ご本人やご家族からの相談に応じます。

群馬県ひきこもり支援センター

027-287-1121 平日9：00～17：00

ひきこもりについてご本人やご家族からの相談に応じます。

相談内容に応じて来所相談（予約制）や他の適切な機関におつなぎします。

法務支援センターぐんま（前橋少年鑑別所）

027-233-7552 平日9：30～16：00

青少年が抱える悩みについて、ご本人やご家族からの相談を受け付けています。

2 特別の支援を必要としている場合

(1)発達障害の相談がある場合

群馬県発達障害者支援センター 027-254-5380 平日 9:00～17:00

発達障害のある方への支援を総合的に行うことを目的とした専門的機関です。
ご本人やその家族からのさまざまな相談に応じ、指導と助言などを行っています(要予約)。

3 その他

(1)社会生活や対人関係の悩みがある場合

群馬県青少年会館 027-234-1131 (火～日) 9:00～17:00

少年育成センター(群馬県警察本部少年課) 027-221-1616 平日 8:30～17:15

青少年センター

前橋市青少年支援センター・いじめ対策室 (いじめ相談ダイヤル)	027-898-5876 027-257-0808	平日 9:00～17:00
高崎市立青少年補導センター	027-322-2559	平日 8:30～17:15
桐生市青少年センター	0277-44-1100	平日 9:00～17:00 (火) 18:00～21:00、(土) 13:30～16:30
伊勢崎市青少年指導センター	0270-27-8080	平日 13:00～17:00
太田市青少年センター	0276-52-6701	平日 9:00～16:30
沼田市青少年育成相談センター	0278-23-5411	平日 9:00～17:00
館林市子ども相談室	0276-73-4152	平日 9:00～17:00
渋川市青少年センター	0279-22-4152	平日 8:30～17:00、(土) 13:30～17:00
藤岡市青少年センター	0274-24-4150	平日 8:30～16:30、(土・日) 13:00～16:00
富岡市青少年センター 若者・青少年相談室「ぷらすゆう」	0274-62-1532	(水) 13:00～17:00 (要予約) (予約受付 平日 13:00～17:00)
安中市青少年センター	027-393-4777	(月～水、金) 9:00～12:00、13:00～14:00
みどり市青少年センター	0277-76-9910	平日 10:30～16:30、(土) 13:00～16:30

(2)家庭生活の悩みがある場合

■家庭の経済的な悩みを相談する

生活困窮者自立相談支援窓口 (平日 8:30～17:15)

自立相談支援窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

前橋市	まえばし生活自立相談センター(前橋市社会福祉課内)	027-898-6891
高崎市	社会福祉課 生活支援担当	027-321-1302
桐生市	福祉課	0277-46-1111(内線 271、285)
伊勢崎市	社会福祉課	0270-27-2749
太田市	自立相談支援センター(太田市役所内)	0276-48-8177
沼田市	社会福祉課	0278-23-2111
館林市	社会福祉課	0276-72-4111(内線 634、674)
渋川市	社会福祉課	0279-22-2250
藤岡市	福祉課	0274-22-1211(内線 2297)
富岡市	富岡市社会福祉協議会	0274-70-2232
安中市	福祉課(生活支援相談窓口)	027-382-1111(内線 1191)
みどり市	社会福祉課	0277-76-0975
町村	お住まいの町村社会福祉協議会、又は、群馬県社会福祉協議会 生活支援課(027-212-0011)	

■女性が抱える悩みを相談する

群馬県女性相談センター

027-261-4466 (平日) 9:00～20:00
(土・日・祝日) 13:00～17:00

パートナー（配偶者や恋人など）からの暴力の相談、人間関係や生活上の悩みの相談などをお受けしています。

ぐんま男女共同参画センター (とらいあんぐるん相談室)

027-224-5210 (火～金) 9:00～12:00、13:00～16:00
(土・日) 9:00～12:00

男女共同参画社会づくりに向けた事業や活動などを推進するための総合的な拠点施設です。

(3)就労に関すること

ぐんま若者サポートステーション

働くことに悩みを抱えている若者(15～39歳)に対し、カウンセリングやコミュニケーション練習、職場体験などにより就労に向けた支援を行っています。

ぐんま若者サポートステーション	027-233-2330	(平日、第2・4土) 10:00～18:00
ぐんま若者サポートステーション 東毛常設サテライト	0276-57-8222	(水・木・金) 10:00～18:00 (第2・4土) 10:00～17:00

群馬県ジョブカフェぐんま

40歳代前半までの若者に対し、カウンセリングから就職後のフォローアップまで一貫したサービスを提供しています。

ジョブカフェぐんま高崎センター	027-330-4510	(月～土) 9:00～18:00
ジョブカフェぐんま東毛サテライト	0277-20-8228	(月～火、木～土) 9:00～18:00
ジョブカフェぐんま北毛サテライト	0278-20-1155	(月、水、金) 8:30～17:15

ハローワーク

民間の職業紹介事業等では結びつけることが難しい就職困難者を中心に支援する最後のセーフティネットとしての役割を担っています。若者(おおむね45歳未満)を対象とした「わかものハローワーク」もあります。

ハローワーク前橋	027-290-2111	(月・水・金) 8:30～19:00、(火・木) 8:30～17:15 (第1・3土) 10:00～17:00 ※
ハローワーク高崎	027-327-8609	(火・木) 8:30～19:00、(月・水・金) 8:30～17:15 (第2・4土) 10:00～17:00 ※
ハローワーク太田	0276-46-8609	(月・水) 8:30～19:00、(火・木・金) 8:30～17:15 (第1・3土) 10:00～17:00 ※
ハローワーク安中	027-382-8609	
ハローワーク桐生	0277-22-8609	
ハローワーク伊勢崎	0270-23-8609	
ハローワーク館林	0276-75-8609	
ハローワーク沼田	0278-22-8609	平日 8:30～17:15
ハローワーク富岡	0274-62-8609	
ハローワーク藤岡	0274-22-8609	
ハローワーク渋川	0279-22-2636	
ハローワーク中之条	0279-75-2227	
群馬わかものハローワーク	027-256-9321	平日 9:00～17:00

※平日 17:15 以降及び土曜日は職業相談・職業紹介・求人情報の提供のみ