


新しい未来を創る！ 若者のライフデザイン支援



今年6月、県と県立前橋東高等学校で開催したライフデザイン支援講座。1年生239人、大学生24人が参加し、共愛学園前橋国際大学の奥田教授の講義の他、大学生によるワークショップも実施しました。

「人生は楽しい」と伝えたい



県立前橋東高等学校 教諭
ほしのけいこ
星野圭香さん

ライフデザインの授業や講座では、普段は控えめな生徒が結婚や子育てについて積極的に質問したり、話に聞き入ったり、いつも以上に生き生きとした表情が見られます。

私は先行き不透明な今の時代だからこそ、一番身近な大人として「人生は楽しい」「楽しく先生をしているよ」と伝えたいと思っています。生徒たちに、明るい未来を描いてほしいですね。

縦でも横でもない！ 高校生×大学生＝ナナメの関係

私たち、ライフデザイン始めました！

少し先を歩む先輩の言葉に刺激を受ける高校生、数年前の自分を振り返り新しい未来を創っていく大学生。若者が新たな一歩を踏み出しています。

家族や子どもを持つと、結婚や出産・子育てなどにお金がかかることが改めて分かりましたが、それ以上に「家族の絆はお金に代えられない」と思いました。自分の夢を大切にしつつ、将来は一緒にいたいと思える人と過ごす、家族にも責任を持ちたいと思います。



県立前橋東高等学校1年
なかじまるか
中島瑠香さん



県立前橋東高等学校1年
たかはしけいた
高橋慶太さん

「高校生のうちにやっておけば良かった」という言葉が心に響き、自分に思いを託されたような気持ちになりました。将来は理科の先生になりたいと思っているので、しっかり勉強を頑張りたいです。家族ができたら、自分の子どもにも勉強を教えてあげたいと思っています。

自由な発想を聞いたことで、高校生の頃の自分と向き合うことができ、自分が望んでいた道が見えてきました。私は希望していた物流業界に就職が決まりました。「将来＝仕事」と思っていたのですが、ライフデザインを勉強してからは、より充実した将来を考えられるようになり、これからの人生が楽しみです。一人一人の希望がかなうよう、社会が後押ししてくれる明るい未来になれば良いと思います。



共愛学園前橋国際大学4年
かべほなみ
壁谷帆南さん

若者は未来、一緒に育てていきませんか

私の専門は青年心理学で、大学ではライフデザインを教える他、前橋のまちづくりのプロジェクトなどにも関わっています。学生にはリーダーなど責任ある立場で参加させ、地域の中で学びを生かせるようにしています。

少子化対策は経済的支援の他、若者への心理的な支援も必要です。今の若者は、親になることはもちろん、大人になることへの壁を自ら高くしてしまっています。社会的な影響により、自立を「全部一人でやること」と思っており、自らに高い条件を課している若者が多くいます。私は「大人になる」とは、他人と協力したり、相談したり、頼れるようになることだと話しています。こうした心理的な壁を低くしていくことが、少子化対策にもつながるのではないかと考えています。

また講座では、高校生と大学生の連携を取り入れています。自分と向き合うためには他者との関わりが必要で、少し先を歩む先輩が「高校生のうちに、自分に自信を持てるようになっておけば良かった」などと話すと、大人が伝えるよりリアリティーがあります。さらに、過去を振り返ることは

新しい未来を創る上で必要なため、大学生にとっても良い機会になっています。

コロナ禍を経て、世代を問わず新しい生活様式や将来に対して、前向きに考える人・後ろ向きに考える人と顕著に二極化されたように感じています。特に後ろ向きに考えている若者には、ライフデザイン支援を通じて、さまざまな考え方を知ってもらい「幸せになっていいんだよ」と伝えたいですね。

今、これまでの東京一極集中から本県のような自然も多く、伸び伸び子育てができる環境が再評価されています。こうした恵まれた環境に加え、私たち大人が若者を心理的に支え、一緒に育てられる社会になることを願っています。時には失敗したり迷惑をかけたりするかもしれませんが、でも若者自身が未来であり、私たちの未来でもあります。明るい未来が描けるよう応援してあげてほしいですね。



共愛学園前橋国際大学 教授
おくだ ゆういちろう
奥田雄一郎さん

募集中！

若者の人生設計応援！事業

若者が将来の人生設計を描けるよう応援するセミナーや交流体験などを行う団体・企業の取り組みを支援します。

- 期限 11月30日(水)まで
- 補助金額 1団体・企業につき25万円以内
- 対象 次の全てに該当する取り組み
(オンラインでの取り組みを含む)

人生設計を応援する取り組みを募集中！

「若者と子ども」
「若者と大人」
など異世代と交流

若者が将来の
人生設計について
考え、発表

参加者同士で
将来の人生設計について
意見交換



昨年度の
取り組み

若者人生設計応援セミナー (高崎商科大学)

今年3月、大学生13人、社会人15人が参加したセミナー。将来をシミュレーションできるカードゲームをしたり、学生と社会人がお互いに将来の夢や悩みなどを意見交換したりして、仕事や結婚・子育てなどの人生設計を描けるよう支援しました。

あなたを応援！

ぐんまスマイルライフ

ライフデザインから結婚・子育てなどさまざまな情報が満載なポータルサイト。子育てを助ける病児保育施設やファミリーサポート制度の紹介の他、出会いや結婚に関するイベント情報なども！



お役立ち
情報をお届け

続きは
ホームページで！

